

COMEÇO SIMPLES



Passo a Passo

PASSOS SIMPLES E FÁCEIS PARA INICIAR A
JORNADA DE UMA VIDA NATURAL

[HTTPS://VIVIANEEVASCONCELLOS.COM](https://vivaneevasconcellos.com)



Por que Vida Natural

Se o ano passado nos ensinou alguma coisa, foi que assumir o controle da sua saúde é sempre uma ótima escolha.

Se você é como eu, começar uma nova jornada pode ser uma tarefa árdua. Está pronto para começar, mas se sente quase paralisado sem saber por onde? Não se preocupe! Tenho algumas dicas que vão ajudar muito..

Lembre-se de que esta é uma jornada, não uma corrida. E a melhor parte é que agora você me tem ao seu lado!

Obrigado por dedicar seu tempo. Espero que essas dicas sejam tão úteis para você quanto foram para mim.



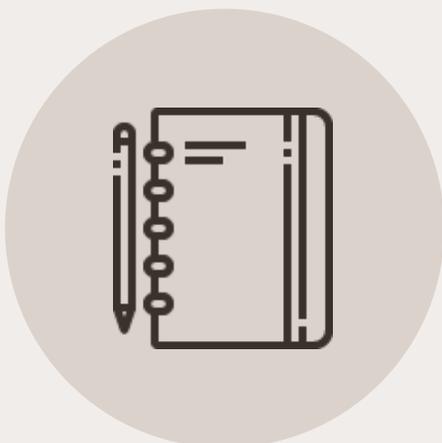
Passo 1: Descarte a Fragrância

Muitos produtos comuns de limpeza doméstica, higiene pessoal, purificadores de ar, velas e outros itens contêm fragrâncias. Os produtos químicos encontrados em fragrâncias artificiais incluem ftalatos, que são desreguladores endócrinos, e derivados de benzeno, aldeídos e tolueno, que são conhecidos cancerígenos. Leia este artigo, ele abrirá seus olhos: [Fragrance](#).



Passo 2: Produtos de Limpeza

A Agência de Proteção Ambiental reconheceu que a poluição do ar interior é um problema muito real e classificou-o entre os principais perigos ambientais enfrentados pelo público. Um dos principais motivos? Produtos químicos: nos produtos de limpeza, de higiene pessoal, colas, pastas, EPA. Trocar estes produtos por um que seja **SEGURO** + acessível, simplesmente faz todo sentido. Eu tenho um favorito que se tornará seu também!



Passo 3: Faça um Plano

Um dos meus recursos favoritos é um PDF que mostra um plano passo a passo de quais ambientes lidar e quais produtos deve usar.

Saber que você tem produtos BONS é uma obrigação. Mal posso esperar para compartilhar minha lista de produtos com você!

Começo Fácil - Vida Natural

Em 6 meses, você pode eliminar a maioria dos produtos domésticos que contêm químicos, e ficar apenas com ingredientes naturais. Aqui está uma breve visão geral do PDF que possuo. Quando você clica a cada mês, um recurso valioso aparecerá. Assista + Leia quando tiver tempo. A informação é FANTÁSTICA!



Oi! Eu sou Viviane Vasconcellos

Começo Simples - Vida Natural veio da minha jornada nos últimos quatro anos, onde percebi como foi um período muito gratificante, mas que também foi um grande, e às vezes complicado, empreendimento. A melhor escolha que fiz há quatro anos foi assumir o compromisso de mudar o bem-estar de nossas famílias.

A melhor escolha que fiz há quatro anos foi assumir o compromisso com o bem-estar da nossa família. Ouvi dizer que “bem-estar não é ausência de doença” e isso ressoou para mim. Sim, eu queria minha família saudável, mas ainda não entendia que nosso bem-estar é mais do que isso.

Esse bem-estar é realmente plenitude em corpo + alma + espírito.

Quatro anos depois, muitas lições aprendidas, fracassos que escolhi reformular em “*uma oportunidade de mudança*”, muitas vitórias para nossa família e, por último, uma espécie de despertar. Percebi que posso controlar muitas coisas em nossa vida diária + outras tantas coisas que não posso. Mas “*despertei*” para a harmonia entre ambos.

Você vale a pena, o seu bem-estar vale a pena. Eu adoraria compartilhar aquele limpador fácil que falei anteriormente e também o plano passo a passo para se livrar dos ingredientes desagradáveis em sua casa. Vamos reservar um tempo para bater um papo, e poderei compartilhar todos esses recursos com você.



Quer agendar um bate papo?

Clique aqui

VAMOS MANTER O CONTATO

IG: [@vivivasconcellos](https://www.instagram.com/@vivivasconcellos)

FB: <https://www.facebook.com/viviane.vasconcellos.581>

Email: contato@vivianevasconcellos.com

<https://vivianevasconcellos.com/>