

# COMEÇO SIMPLES



## Passo a Passo

PASSOS SIMPLES E FÁCEIS PARA INICIAR A  
JORNADA DE UMA VIDA NATURAL

[HTTPS://VIVIANEEVASCONCELLOS.COM](https://vivaneevasconcellos.com)



# Por que Vida Natural

Se o ano de 2020 nos ensinou alguma coisa, foi que assumir o controle da nossa saúde é sempre uma ótima escolha.

Se você é como eu, começar uma nova jornada pode ser uma tarefa árdua. Você está pronta para começar, mas se sente quase paralisada sem saber por onde? Eu te entendo bem, começar uma nova jornada pode ser uma tarefa árdua.

Mas não se preocupe! Tenho algumas dicas que vão ajudar muito..

Lembre-se de que esta é uma jornada, não uma corrida. E a melhor parte é que agora porque você me tem ao seu lado!

Obrigada por dedicar seu tempo a aprender algo novo. Espero que essas dicas sejam tão úteis para você quanto foram para mim.



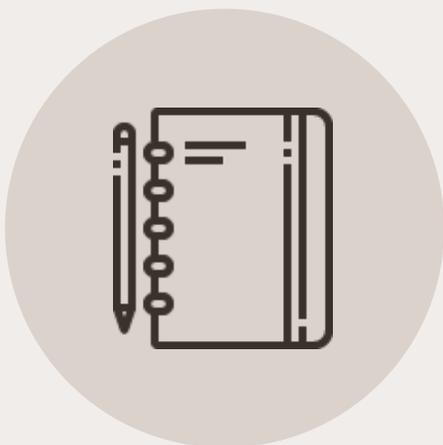
## Passo 1: Descarte as Fragrâncias

Muitos produtos comuns de limpeza doméstica, higiene pessoal, purificadores de ar, velas e outros itens contêm fragrâncias. Os produtos químicos encontrados em fragrâncias artificiais incluem ftalatos, que são desreguladores endócrinos, e derivados de benzeno, aldeídos e tolueno, que são conhecidos cancerígenos. Assista ao filme **Stink** no Netflix, ele abrirá seus olhos



## Passo 2: Produtos de Limpeza

A Agência de Proteção Ambiental reconheceu que a poluição do ar interior é um problema muito real e classificou-o entre os principais perigos ambientais enfrentados pelo público. Um dos principais motivos? Produtos químicos: nos produtos de limpeza, de higiene pessoal, colas, pastas de dentes, EPA. Trocar estes produtos por um que seja **SEGURO** + acessível, simplesmente faz todo sentido. Eu tenho um favorito que se tornará seu também!



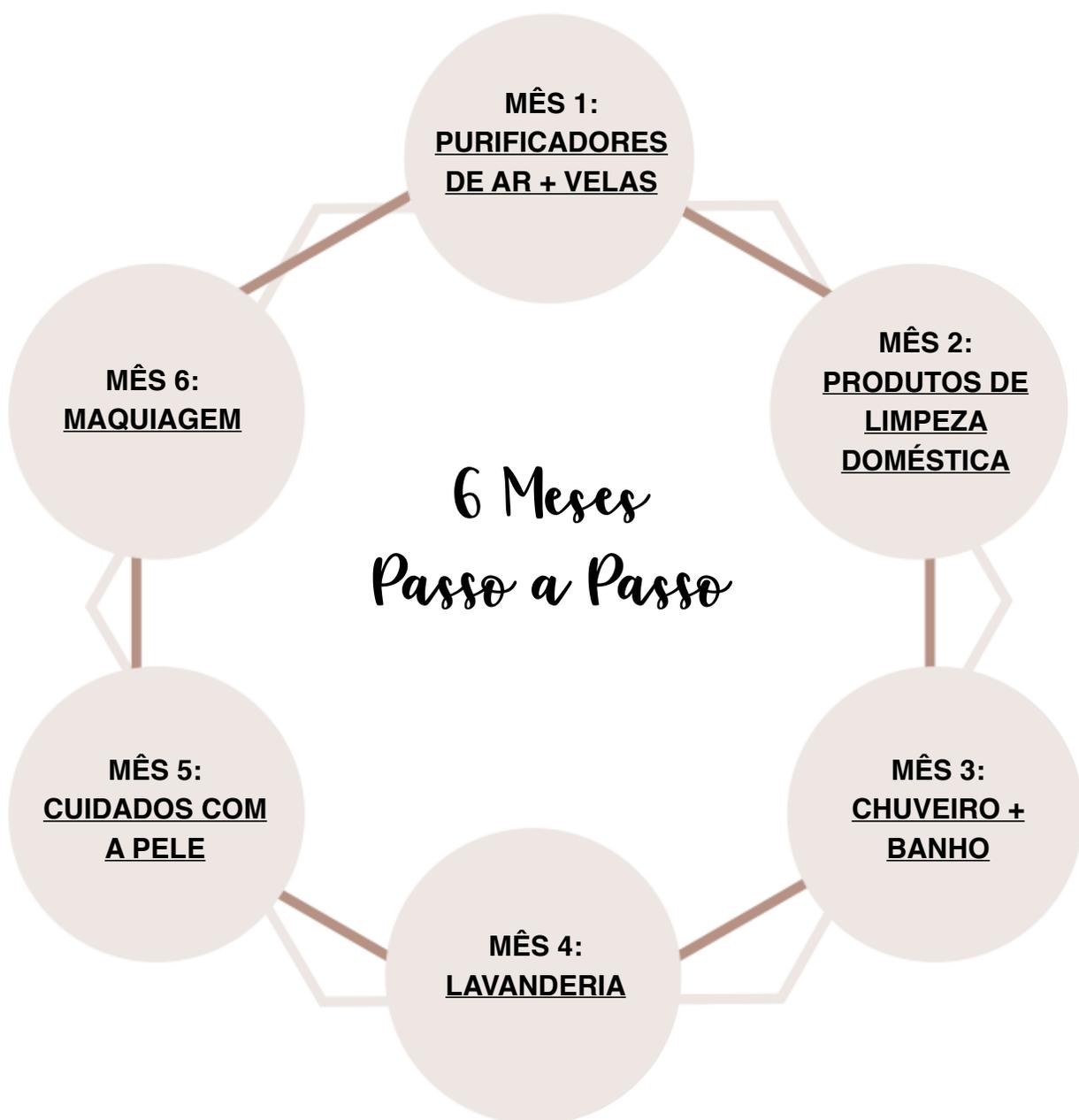
## Passo 3: Faça um Plano

Um dos meus recursos favoritos é um PDF que mostra um plano passo a passo de quais produtos trocar de acordo com cada ambiente da sua casa.

Saber que você tem a chance de trocar seus produtos por outros que são livres de químicos nocivos e naturais é uma obrigação. Mal posso esperar para compartilhar minha lista de produtos com você!

# Começo Fácil - Vida Natural

Em 6 meses, você pode eliminar a maioria dos produtos domésticos que contêm químicos nocivos a saúde, e ficar apenas com ingredientes naturais. Aqui está uma breve visão geral do PDF que possuo. Quando você clica a cada mês, um recurso valioso aparecerá. Assista + Leia quando tiver tempo. As informações são FANTÁSTICAS!



# Oi! Eu sou Viviane Vasconcellos

**Começo Simples - Vida Natural** veio da minha jornada nos últimos quatro anos, onde percebi como foi um período muito gratificante, mas que também foi um grande, e às vezes complicado, empreendimento. A melhor escolha que fiz há quatro anos foi assumir o compromisso de mudar o bem-estar de nossas famílias.

A melhor escolha que fiz há quatro anos atrás foi assumir o compromisso com o bem-estar da minha família. Ouvi dizer que “bem-estar não é ausência de doença” e isso ressoou em mim. Sim, eu queria minha família saudável, mas ainda não entendia que bem-estar é mais do que isso.

Bem-estar é realmente plenitude em corpo + alma + espírito.

Quatro anos depois, muitas lições aprendidas, fracassos que escolhi reformular para “uma oportunidade de mudança”, muitas vitórias para minha família e, por último, uma espécie de despertar. Percebi que posso controlar muitas coisas em minha vida diária + outras tantas coisas que não posso. Mas “despertei” para a harmonia entre ambos.

Você vale a pena, o seu bem-estar e da sua família vale a pena. Eu adoraria compartilhar com você, os produtos que uso em casa, que te falei anteriormente e também o meu plano passo a passo para te ajudar a se livrar dos ingredientes desagradáveis e nocivos a saúde de sua casa. Vamos reservar um tempo para bater um papo, e poderei compartilhar todos esses recursos com você.



Quer agendar um bate papo?

MANDE UM EMAIL!

VAMOS MANTER O CONTATO

IG: [@vivasvasconcellos](https://www.instagram.com/@vivasvasconcellos)

FB: <https://www.facebook.com/viviane.vasconcellos.581>

Email: [contato@vivianevasconcellos.com](mailto:contato@vivianevasconcellos.com)

<https://vivianevasconcellos.com/>