

Lijst van de gebruikte oliën in deze blog

Chamomile Essentiële Olie: Als je aan slapeloosheid leidt en je humeur gaat naar beneden, dan is deze olie voor jou aan te raden want Chamomile Essentiële olie gaat je humeur verbeteren.

Neroli Essentiële Olie: Door de aantrekkelijke, ontspannende en opbeurende geur in te ademen, kan je een hoge bloeddruk, stress en verdriet verminderen. Neroli is ook gekend voor het ontspannen van je lichaam en je geest om zo een goede nachtrust te bevorderen.

Vetiver Essential Oil: Het aroma van deze warme, grondende olie heeft een sedatief effect op de geest. Dit vermindert obsessief en paranoïde gedrag, angsten en woede uitbarstingen. Vetiver staat gekend om bloedcirculatie te stimuleren, pijnen en algemene uitputting te verlichten. Door deze olie te gebruiken ga je stress en druk op het lichaam en de geest verminderen.

Sweet Orange Essentiële Olie: Deze essentiële olie doet wonderen om schimmelinfecties te voorkomen en is heel goed om wonden te desinfecteren.



Bergamot Essentiële Olie: Deze energetische olie boost je bloedcirculatie en vermindert spanningen, stress en angsten. Emotionele bagage verminderen zoals verdriet, kan leiden naar meer ontspanning, betere regulatie van de slaaphormonen (serotonine en dopamine) en geeft een betere slaap.

Patchouli Essentiële Olie: Patchouli is een verdovende olie die spanningen loslaat en negatieve gevoelens ombuigt naar positieve. Dit komt omdat de olie de hormonen stimuleert die verantwoordelijk zijn voor plezier. Door je lichaam en je geest te ontspannen, ga je symptomen van slapeloosheid verminderen en een rustige slaap promoten, met als gevolg dat je metabolisme beter werkt.

Ylang Ylang Essentiële Olie: Deze olie heeft een euforisch effect op je humeur, dit gaat je zenuwen ten goede komen. Ylang Ylang vermindert hoge bloeddruk en gaat een snelle hartslag reguleren. Negatieve emoties zoals boosheid en frustratie gaan verminderen.

Mandarin Essentiële Olie: Deze kalmerende olie ontspant je zenuwen en bevordert een rust. Mandarin essentiële olie vermindert ook stress.

Lemongrass Essentiële Olie: Deze ontspannende olie wordt algemeen gebruikt om angst, irritaties en slapeloosheid te bevorderen.



Rosemary Essentiële Olie: Deze ontstekingswerende olie stimuleert de bloedcirculatie, dit is van belang om pijn te bestrijden en maakt de olie heel populair bij mensen met arthritis, spier -en gewrichtspijn en hoofdpijn. Rosemary essentiële olie helpt wonden sneller te genezen.

Frankincense Essentiële Olie: De olie heeft een grondende aardse geur en maakt het ademen gemakkelijker. Brengt rust en tevredenheid mee en zorgt dat de drukte van de dag vermindert. Frankincense essentiële olie heeft een positieve invloed op depressie en angsten. Helpt de hartslag en hoge bloeddruk te verminderen en zorgt ervoor dat het lichaam de juiste temperatuur heeft om gerust in slaap te vallen.

Marjoram Essentiële Olie: Deze olie werkt in op pijn en krampen die voortkomen uit menstruele krampen en verrokkten spieren. De ontsmettende eigenschappen van Marjoram essentiële olie beschermt goed tegen virussen en vecht tegen bacteriën en ga je zo sneller genezen. Omdat de olie de bloedcirculatie stimuleert, verwarmt het je lichaam, vermindert slijmen en hoesten en verlicht arthritis.



Rosemary Essentiële Olie: Deze ontstekingswerende olie stimuleert de bloedcirculatie, dit is van belang om pijn te bestrijden en maakt de olie heel populair bij mensen met arthritis, spier -en gewrichtspijn en hoofdpijn. Rosemary essentiële olie helpt wonden sneller te genezen.

Cedarwood Essentiële Olie: Deze ontsmettende olie helpt je bacteriën te doden. De slijmoplossende eigenschappen gaat de ademhaling vergemakkelijken door de slijmen op te lossen en de verstoppingen doen verdwijnen.



Lijst van voorgestelde draagoliën in deze blog

Wat is een draagolie: Draagolie helpt je essentiële olie te verdunnen voor je ze op je huid aanbrengt, omdat sommige oliën te krachtig zijn en huidirritaties kan geven zonder ze te verdunnen. Draagoliën helpen om de essentiële oliën langer op je lichaam te houden zonder snel te verdampen.

Zoete Amandel draagolie: Deze draagolie heeft intense hydraterende eigenschappen die geschikt zijn voor elk huidtype. De zachte gel is bijna geurloos en zit boordevol vitamines, mineralen, proteïnen en essentiële vette zuren. Je huid ziet en voelt er heel zacht en gevoed uit.

Avocado draagolie: Deze draagolie is een geurloze genezende olie die zijdezacht is en gemakkelijk te absorberen door de huid. Het werkt herstellend en voorkomt een vroege veroudering. Door deze olie te gebruiken voed je je huid, geef je elasticiteit en verzacht je de huid.

Druivenpit draagolie Deze is een lichte, snel absorberende olie die een snelle genezing van wonden bevordert en littekens vermindert. Het is geurloos en geeft geen vlekken. De huid is het grootste orgaan en scheidt de meeste toxines uit en boost de bloedcirculatie.

