

Curvy Queen's Mindset

Rood



**is de kleur van je
Wortelchakra.**

Reis door je Chakras

Curvy Queen's Mindset

**Waarom is de kleur rood
met je wortelchakra verbonden?**

Reis door je Chakras

Reis door je Chakras

Rood is de kleur die altijd met je muladhara verbonden is. Als je er even bij stilstaat, is het heel gemakkelijk om te begrijpen waarom dit zo is.

In bijna elke beschaving staat de kleur rood symbool voor vitaliteit. Tenslotte is het dezelfde kleur als het bloed dat door onze aders stroomt en we hebben ons bloed nodig om te leven.

Rood kan ook liefde vertegenwoordigen of de passie die je in je hebt als je iets graag doet.

In mindere mate kan het ook een gevoel van bescherming voorstellen.

Je hebt de uitdrukking "Het werd rood voor mijn ogen" zeker al gehoord. Uiteraard zie ik dan niet echt een rode kleur voor me. Maar hier word kwaadheid of woede bedoeld En ook hier is er een connectie met de kleur rood.

Curvy Queen's Mindset



Reis door je Chakras

En als je deze emotie dan omdraait naar liefde (wat ook door de kleur rood word weergegeven), word het steeds makkelijker om de link te leggen met een gevoel van bescherming voor diegene die je graag ziet.

Om lichamelijk, spiritueel en emotioneel te kunnen groeien, is het noodzakelijk dat aan al je basisbehoeften voldaan is en deze liggen, zoals je weet in je wortelchakra. Dan is het eigenlijk heel makkelijk om de kleur rood te verbinden met deze chakra.

Je eerste chakra geeft je een gevoel van bescherming als deze in balans is.

Om dezelfde reden laat dit evenwicht je ook emotioneel en spiritueel groeien zodat je je geliefd kan voelen en passie in je hebt



Reis door je Chakras

Daarom vertegenwoordigt je wortelchakra veel verschillende zaken. Als je overweegt dat ze liefde, bescherming, passie, leven en zelfs boosheid en woede weergeven, is het logisch dat deze twee hand in hand gaan.

Curvy Queen's Mindset

**Waarom is het zo belangrijk
om de juiste kleur te kiezen?**

Reis door je Chakras

Reis door je Chakras

Als jij je wortelchakra in balans moet brengen, is het misschien een slim plan om de kleur van deze chakra te combineren met de technieken waarmee ik je heb laten kennismaken in het stukje "welkom in de wondere wereld van je wortelchakra" om zo de dingen wat sneller te laten verlopen.

Daarom is het een goed idee om de rode kleur in je kledij op te nemen. Je kan een rood kledingstuk aantrekken of een rood juweel dragen. Rode lippenstift dragen of je nagels rood lakken.

Maar je kan evengoed in je woonkamer rode decoratie zetten. Of een vaas met prachtige rode bloemen op tafel, is ook altijd fijn.

Als je jezelf voor je ziet zonder angsten, kan je jezelf ook voor ogen houden dat de kleur rood al je angsten opslorpt zodat jij krachtig genoeg bent om het leven aan te kunnen.

Curvy Queen's Mindset



Reis door je Chakras

De techniek is zeer doeltreffend omdat het je toelaat jezelf te zien in een omgeving waar jij wil zijn. Uiteindelijk gaan je hersenen je herinnering veranderen in wat je denkt. Dit gaat de energie die jij uitstraalt naar de omgeving rondom jou en uitstuurt naar het Universum veranderen en dus ook de energie die je ontvangt gaat veranderen.