

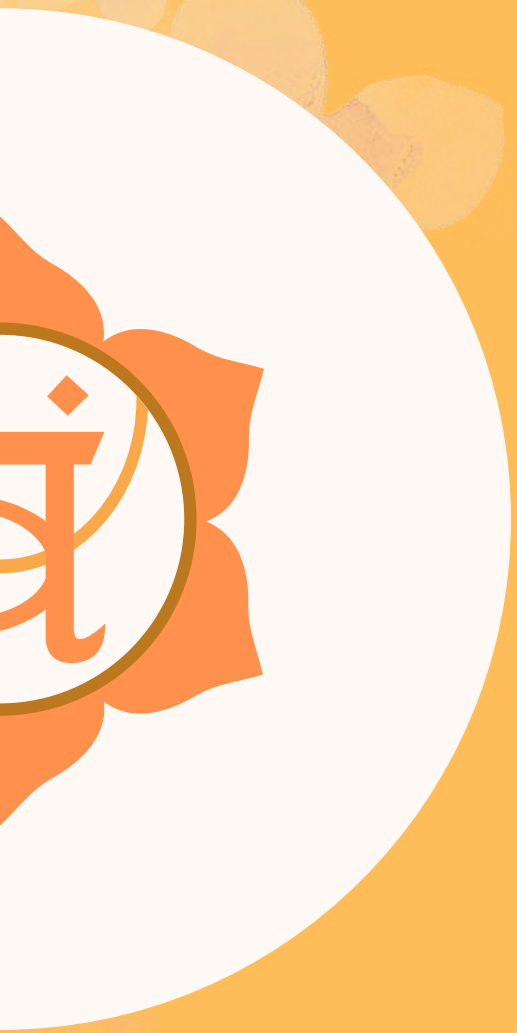
Curvy Queen's Mindset

Oranje



**is de kleur van je
Sacrale Chakra.**

Reis door je Chakras



Curvy Queen's Mindset

**Welke invloed heeft de
kleur oranje op je Sacrale
Chakra?**

Reis door je Chakras



Reis door je Chakras

Wat is precies de relatie tussen de kleur oranje en je **sacrale chakra**? Belangrijk om weten is dat de kleur oranje vaak geassocieerd wordt met het leven zelf. Als je even verder denkt, dan bestaat de kleur oranje uit zowel uit de kleuren rood als geel.

De kleur geel wordt dikwijls verbonden met de zon, met als betekenis de wedergeboorte of het beginnen van een nieuwe dag/start. En de kleur rood staat voor kracht, passie en liefde.

Daarom is de combinatie van deze twee kleuren enorm krachtig en kunnen zo sterk zijn dat hun uitkomst soms heel overweldigend kan zijn.

Reis door je Chakras

De kleur oranje word regelmatig gekoppeld aan een zeker gevoel van vitaliteit. Het is dan ook geen alledaagse kleur die de neiging heeft niet op te vallen. In plaats daarvan valt de kleur erg op.

En dat is precies waarvoor je **sacrale chakra** je de mogelijkheid geeft als deze open en in evenwicht is. Je bent sterk genoeg en je hebt de juiste energie om je eigen keuzes te maken, om creatief te zijn en om met kop en schouders boven iedereen uit te komen op de meest positieve manier.

Daarom is het ook logisch dat je om je tweede chakra te openen, je de kleur oranje zo vaak mogelijk in je omgeving laat voorkomen. Bijvoorbeeld in je kledij, of in je woonaccessoires, of in je kookkunsten.

Stel je even voor dat je wortelen, sinaasappelen of oranje paprika in je dagelijkse routine opneemt.

Curvy Queen's Mindset



Reis door je Chakras

Natuurlijk kan je je swadhisthana chakra ook in evenwicht brengen door helende kristallen (carneool, vuuropaal, tijgeroog, citrien, topaas, maansteen en rode jaspis), essentiële olietjes (orange, sandalwood, myrrh, lemon, rose, en jasmine), yoga (heupopeners) en meditatie.