

**Reis door je Chakras**

**Welkom ...**

**in de  
wondere wereld van  
je derde oogchakra.**

**Curvy Queen's Mindset**



# Reis door je Chakras

**Ajna**

**Sanskriet: आज्ञा**

**Derde Oogchakra**

**Curvy Queen's Mindset**



## Reis door je Chakras

- 3 -

Wat weet jij over je derde oogchakra ofwel je zesde chakra? Zelfs als je niks van chakras afweet, is de kans groot dat je een verband legt met je derde oogchakra en met kunnen verder zien dan wat je fysieke oog kan zien. Da's zeker niet verkeerd, maar er is veel meer dan dat.

Omdat dit de intrigerenste chakra van allemaal is, is het misschien wel goed dat je hier extra aandacht aan besteed.

De kleur die met je derde oogchakra verbonden is, is indigo, een intens blauw die luxe uitstraalt en heel uniek is.

Als je meer over deze chakra wil weten, zit je zeker goed. Hoe meer je over je derde oogchakra weet, hoe beter je deze unieke chakra kan begrijpen.

# Reis door je Chakras


**Wat doet je  
zesde chakra precies?**

**Curvy Queen's Mindset**



## Reis door je Chakras

- 5 -



Deze chakra is voor veel verantwoordelijk. Het is eigenlijk volgens velen één van de belangrijkste chakras in ons lichaam omdat het een grote rol speelt in verschillende lichamelijke delen. En tegelijkertijd speelt je **derde oogchakra** een cruciale rol in jouw mentale, emotionele en spirituele ontwikkeling.

Lichamelijk is je **derde oogchakra** geassocieerd met je ogen, je oren en je hersenen. En daarom ook direct verbonden met je zenuwstelsel.

De chakra heeft zelfs een impact op je pijnappelklier en je schildklieren. Je sinussen zijn ook direct verbonden met deze chakra, net zoals je geur. Zoals je kan lezen, zijn er veel verschillende delen van je lichaam die met je **derde oogchakra** verbonden zijn. Is deze chakra overactief of juist te traag, gaat dit direct een impact hebben op je lichaam. Je leest meer hierover, later in dit e-book.

## Reis door je Chakras

- 6 -

Zoals hierboven al vermeld werd, heeft je zesde chakra ook een impact op je emotionele en mentale kant. Deze chakra helpt je het grotere geheel te zien en niet alleen wat er juist voor je ogen afspeelt.

En controleert ook je verbeelding en heeft eveneens invloed op je creativiteit.

Mensen die een goed gebalanceerde derde oogchakra hebben, voelen zich meestal heel rustig.





## Reis door je Chakras

- 7 -

Ze blijven kalm als er grote uitdagingen op hun pad komen, terwijl andere door hun dak gaan en in paniek geraken.

Dit komt vooral omdat je **derde oogchakra** je de mogelijkheid geeft om je te focussen op dat wat er echt toe doet, in plaats om je druk te maken over de dingen die niet belangrijk zijn.

Als je jezelf niet in de hand hebt, is het gemakkelijk om eerder boos te worden over dingen die er niet toe doen.

Iemand waarvan de **derde oogchakra** in evenwicht is, komt niet in zulke situaties terecht. In plaats daarvan houden ze zich bezig met de dingen die belangrijk zijn en gaan hun acties daaraan aanpassen.

## Reis door je Chakras

- 8 -



Je weet ondertussen ook dat je derde oogchakra verantwoordelijk is voor je spirituele ervaringen en je verlichting.

Deze chakra is één van de meest belangrijke energiecenters in je lichaam als je te maken hebt met je spirituele wereld.

Je derde oogchakra connecteert je met alles wat je niet kan zien met je eigen ogen.

Als je echt met je zesde chakra werkt, zijn je kansen beter om spirituele ervaringen te hebben die je leven veranderen.

En soms geeft het je de mogelijkheid om die spirituele verlichting om te zetten naar een rustiger leven.

Door naar je intuïtie te luisteren en te leren van je spirituele kant, kan je je leven opkuisen en je focussen op de dingen die belangrijk voor je zijn.

Om vreugde in je leven te vinden, is het belangrijk om je derde oogchakra in balans te houden.

**Curvy Queen's Mindset**



# Reis door je Chakras

Hoe weet je of  
je derde oogchakra  
uit evenwicht is?

Curvy Queen's Mindset





## Reis door je Chakras

- 10 -

Een derde oogchakra die geblokkeerd is, geeft geen mogelijkheid om de dingen op een creatieve manier te zien. Bijvoorbeeld, iemand waarvan dit energiecenter geblokkeerd is, kan onmogelijk hun verbeelding gebruiken.

Dit kan problematisch zijn, zeker als deze persoon op een creatieve manier haar problemen wil oplossen of haar leven op een creatieve manier een andere wending wil geven.

En als die persoon een creatieve job heeft, kan daar een stop op zitten.



## Reis door je Chakras

- 11 -

Mensen waarvan de zesde chakra uit balans is, hebben vaak een zwart/wit visie. Ze hebben enkel een foute of een juiste oplossing voor hun problemen of uitdagingen.

Daarom is het voor hen bijna onmogelijk om een probleem vanuit verschillende hoeken te benaderen. Spijtig genoeg nemen ze vaak een nogal hard standpunt in tegen andere mensen.

Omdat ze alles zwart/wit zien, zijn ze niet zo empatisch voor anderen die worstelen met iets. Ze kunnen zelfs luidop hun beknopte visie van de andere luidop zeggen.

## Reis door je Chakras

- 12 -

Vanuit de spirituele hoek, gaat een persoon met een geblokkeerde **derde oogchakra** zich minder verbonden voelen dan dat ze vroeger waren. En diegene die vroeger wel spiritueel meer verbonden was, kunnen het daar soms wel heel moeilijk mee hebben.

Daardoor kunnen zelfs de simpelste dagtaken onmogelijk worden. Dit is zeker zo voor mensen die vroeger op hun eigen instincten en op hun spirituele verbinding vertrouwden.

Als deze mensen zich niet langer kunnen verbinden met wat ze met hun ogen kunnen zien, voelen zich alsof ze een deel van hen zijn kwijtgeraakt.

Hierdoor kunnen sommigen in een depressie geraken en angsten ontwikkelen.

Daarom is het zo belangrijk om je **derde oogchakra** in balans te houden en die verbinding te blijven vasthouden.



# Derde Oogchakra - Ajna

**Kleur:**

Indigo

**Zintuig:**

Zesde Zintuig

**Locatie:**

Voorhoofd

**Planeet:**

Zon

**Mantra:**

AUM

**Edelsteen:**

Diamand

**Symbol:**

Een omgedraaide driehoek op een cirkel

**Element:**

Licht

**Voeding:**

Thee en Kruiden

**Eigenschappen:**

Visie, Intuïtie, Dromen, Perceptie,  
Inzicht, Gelijkmoeidigheid

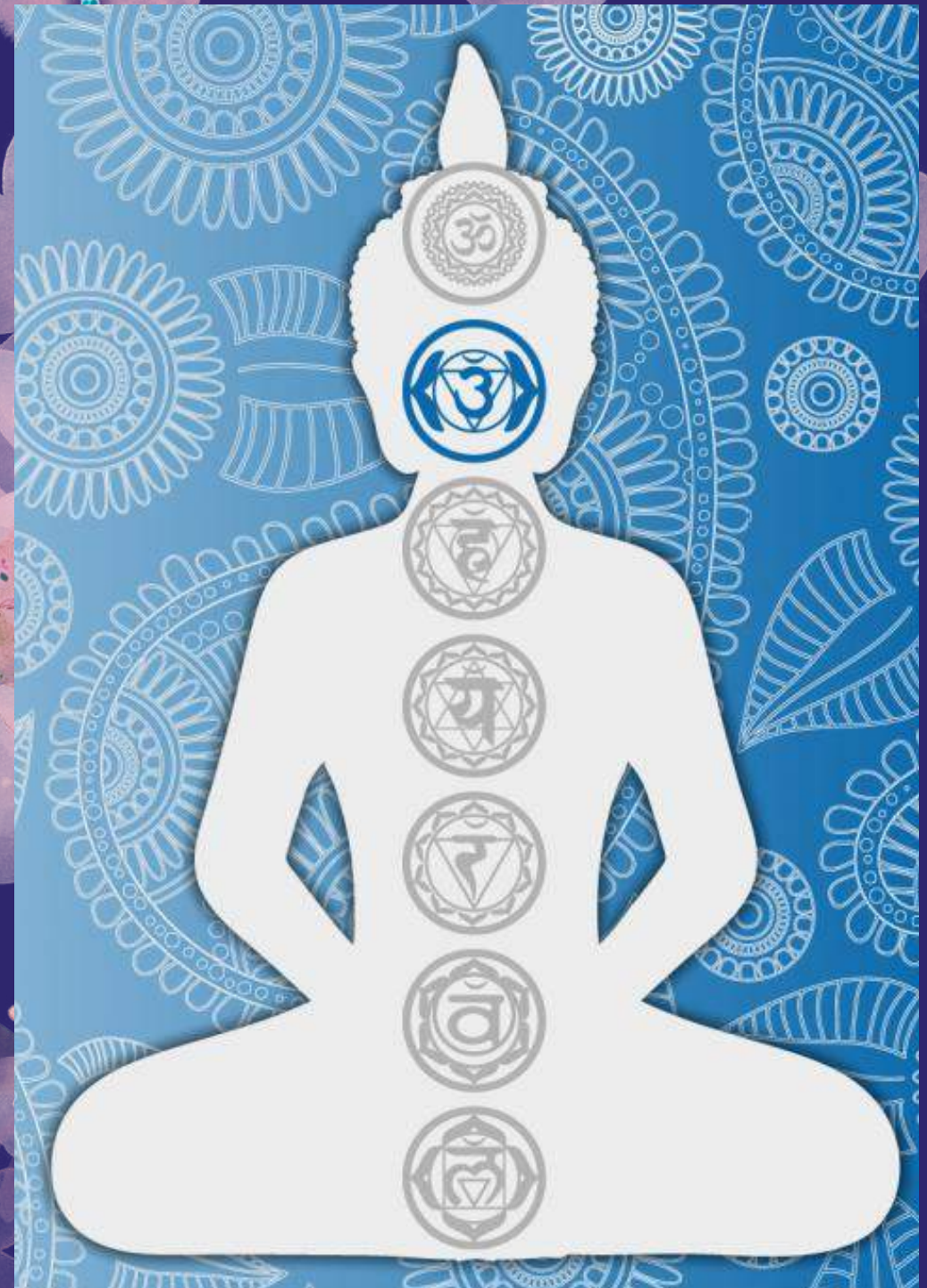
**Beïnvloed:**

Wijsheid, Intuïtie, Perceptie,  
Verbeelding

**Uit balans:**

**Lichamelijk:**  
Pijnappelklier,  
ruggengraat, Lagere Hersenen,  
Linker Oog, Neus en Oren

Hoofdpijn, Slaaploosheid,  
Nachtmerries, Hallucinaties,  
Duizeligheid, Geheugenverlies



# Reis door je Chakras

**Kan je  
derde oogchakra  
overactief zijn?**

**Curvy Queen's Mindset**



## Reis door je Chakras

- 15 -

Als een derde oogchakra die traag werkt een verlies aan empathie, verbeelding en de spirituele wereld kan teweegbrengen, wat zou er dan kunnen gebeuren als deze chakra overactief is?

Gek genoeg , kan dit resulteren in iemand die niet sympathiek overkomt.

Als deze chakra te hard werkt, dan hebben deze mensen geen empathie voor anderen omdat ze teveel bezig zijn met hun eigen problemen en wensen.

Bijkomend hebben deze mensen absoluut geen tekort aan verbeelding. Dit klinkt dan misschien niet zo slecht, maar je kan verbeelding ook te ver drijven.

Zulke mensen blijven moeilijk met hun beide voeten op de grond staan.

Hun verbeelding kan hen zover brengen dat ze fantaseren over het leven dat ze werkelijk denken dat ze hun fantasie echt beleven.





## Reis door je Chakras

- 16 -

Dat kan leven in de realiteit moeilijk maken omdat ze elke verbinding ermee verloren zijn, zowel op mentaal als op emotioneel vlak.

Als ze er niks aan doen, kan dit helemaal uit de hand lopen

In de ergste gevallen, weten deze mensen niet waar de realiteit stopt en hun fantasie begint.



# Reis door je Chakras

**Mogelijke lichamelijke  
problemen ...**

**Curvy Queen's Mindset**



## Reis door je Chakras

- 18 -

Of je derde oogchakra nu overactief is of juist niet actief genoeg, weet dan dat als het over lichamelijke symptomen gaat, deze chakra verantwoordelijk is voor een groot deel van wat er in je lichaam gebeurt.

Zo iemand kan hoofdpijn of problemen met het zicht hebben of concentratieproblemen ontwikkelen. Alsook moeilijk de fantasie van de realiteit kunnen onderscheiden.

Kortom kan deze persoon het mentaal als lichamenlijk heel moeilijk hebben.

Andere potentiële lichamenlijke problemen die kunnen voorkomen als je zesde chakra uit balans is zijn problemen met de schildklier en de pijnappelklier.

Hoewel het de keelchakra is die vooral verantwoordelijk is voor je schildklier, heeft de derde oogchakra hier zeker ook een stevige hand in.



## Reis door je Chakras

- 19 -

Of je derde oogchakra nu overactief is of juist niet actief genoeg is, weet dan dat als het over lichamelijke symptomen gaat, deze chakra verantwoordelijk is voor een groot deel van wat er in je lichaam gebeurt.

Zo iemand kan hoofdpijn, problemen met het zicht, concentratieproblemen ontwikkelen. Alsook moeilijk de fantasie van de realiteit kunnen onderscheiden.

Als resultaat brengt dit een vermoeidheid met zich mee, zelfs als er genoeg gerust kan worden.

Zo kan het gewicht toenemen of juist gewicht verliezen zonder dat de eetgewoontes veranderd zijn.

Het is ook niet ongewoon dat deze persoon het steeds koud heeft, ook al is de temperatuur aangenaam.

En alsof dit alles nog niet genoeg is, zijn er verschillende cognitieve problemen die ermee samengaan.

Problemen waarvoor je moet uitkijken zoals hersenmist (of brain fog), concentratieproblemen of zich moeilijk dingen kunnen herinneren.

**Curvy Queen's Mindset**



# Reis door je Chakras

**Een derde oogchakra in  
evenwicht is belangrijk ...**

**Curvy Queen's Mindset**



## Reis door je Chakras

- 21 -

Zoals je wel merkt, is het van vitaal belang dat je derde oogchakra in balans is. Buiten de fysieke symptomen die we al aangehaald hebben, is er nog veel te zeggen.

Bijvoorbeeld, iemand die een zesde chakra in evenwicht heeft, kan alles aan wat er op haar pad komt omdat ze de dingen heel flexibel kunnen aanpakken. Dit betekent dat ze niet worstelen met de uitdagingen die ze tegenkomen.

Mensen waarvan de derde oogchakra in evenwicht is, laten hun ego niet de overhand nemen. Als je erover nadenkt, besef je dat het ego nadelig kan zijn voor je algemeen welzijn, zowel lichamelijk als mentaal. Je ego kan ook wegen op je relaties, je werk en je reputatie.

Een groot ego komt praktisch altijd uit een onevenwicht.



## Reis door je Chakras

- 22 -

Vaak komt het uit onzekerheid en dat willen compenseren maar op een verkeerde manier.

Ben je wel in balans, ga je je doelen veel beter halen en krijg je hechtere vriendschappen met mensen.

Dan maak je je geen zorgen over hoe anderen jou zien, noch laat je je ego de overhand nemen.

Daarom zijn ze geliefd door hun omgeving. Het maakt van hen ook betrouwbare leiders die uitblinken in zowel hun professionele leven als in hun persoonlijke.