

Curvy Queen's Mindset

Indigo



**is de kleur van je
Derde Oogchakra.**

Reis door je Chakras

Curvy Queen's Mindset

**Indigo en je
derde oogchakra ...**

Reis door je Chakras



Reis door je Chakras

Waarom word de kleur indigo met je derde oogchakra geassocieerd? Wees gerust, het is niet zomaar een kleur dat iemand aan dit energiecenter gegeven heeft.

De kleur indigo en je zesde chakra gaan hand in hand met elkaar. De kleur word vaak verbonden aan de transitie van het leven naar de dood en met de dood naar een ander bestaan.

De kleur straalt ook een zekere rust uit en met rust in jezelf.

Dit zijn eveneens de eigenschappen die je nodig hebt om deze chakra in balans te houden.

Iemand die innerlijk geen rust kent, heeft het moeilijk om zich te focussen op dingen die zich in hun spirituele wereld afspelen.

Vermits het spirituele niet van nature iets tastbaars is, is het moeilijk om je ermee te verbinden als je geen innerlijke rust kent.

Curvy Queen's Mindset



Reis door je Chakras

Door de trillingen van de kleur indigo te gebruiken, kan je die innerlijke rust bekomen.



Curvy Queen's Mindset

Hoe gebruik je de
kleur indigo om je
derde oogchakra
te helen?

Reis door je Chakras



Reis door je Chakras

Je kan je derde oogchakra op vele manieren helen of in balans te houden.

Om te beginnen, kan je jezelf omgeven door de kleur indigo. Denk dan aan geneeskrachtige stenen tijdens je dagelijkse meditatie.

Daarnaast kan je yoga aan je dagelijkse routine toevoegen.

Je kan ook kledij dragen met de kleur indigo.

Maar één van de belangrijkste dingen die je kan doen is mediteren. En terwijl je mediteert, visualiseer dan een rustig voortkabbelende rivier die helemaal indigo kleurt en die stroomt vanuit je voorhoofd, waar je derde oogchakra zich bevindt.

Dit is zeker voordelig als je je met je spirituele kant wil connecteren.



Reis door je Chakras

Het resultaat kan zijn dat je dingen ervaart die je anders nooit had tegengekomen. Omdat je niet kon loslaten of dat je de dingen overdacht of dat er teveel in je hoofd bleef spoken.

