

Reis door je Chakras

---

Curvy Queen's Mindset



87

*Affirmaties*

*voor je*

*Wortelchakra.*

1. Ik ben verbonden met Moeder Aarde.
2. Ik ben dankbaar.
3. Ik heb overvloed.
4. Ik heb vrede met de materialistische wereld waarin ik leef.
5. Mijn lichaam is gezond.
6. Ik verdien respect.
7. Ik ben onafhankelijk.
8. Het Universum zorgt ervoor dat ik altijd voldoende heb.
9. Ik heb vertrouwen.
10. Ik hoor erbij.
11. Ik kan de obstakels in het leven aan, want wat me niet dient laat ik los.
12. Ik vertrouw op het leven.
13. Ik maak gezonde keuzes.
14. Ik ben trots op mezelf.
15. Ik ben beschermd in dit leven.
16. Mijn wortelchakra is in evenwicht.
17. Ik ben veilig en sta met beide voeten stevig op de grond.
18. Ik ben thuis, waar ik ook ben.
19. Alles is in mijn leven goed.
20. Ik verdien het om altijd veilig te zijn.



21. Ik heb het recht om te bestaan.
22. Moeder aarde ondersteunt me.
23. Mijn wortels gaan diep in de grond.
24. Ik ben geconnecteerd met mijn lichaam.
25. Ik heb alles wat ik nodig heb.
26. Ik verzorg mijn lichaam met alles wat het nodig heeft.
27. Ik vertrouw in het goede van deze wereld.
28. Ik laat al mijn twijfels en angsten los.
29. Met elke uitademing laat ik angst gaan.
30. Mijn lichaam is mijn thuis.
31. De mensen rondom mij ondersteunen mij.
32. Ik ben alles wat ik nodig heb en ik ben gelukkig.
33. Ik ben liefde waardig.
34. Ik kies voor het Universum dat me begeleidt.
35. Ik ben veilig.
36. Ik leef in het nu.
37. Ik ben sterk en krachtig.
38. Ik heb toegang tot alle kennis die ik nodig heb om te slagen.
39. Ik ben uitgerust met alle tools om te slagen.
40. Alles wat ik nodig heb komt op het juiste moment naar me toe.



41. Ik vibreer op de energie van kracht, rijkdom en rustgevende en ik krijg dezelfde energie terug.
42. Innerlijke rust in mijn natuurlijke staat van zijn.
43. Ook als de wereld rondom mij in chaos is, blijf ik stevig met mijn beide voeten op de grond staan.
44. Ik ben precies waar ik moet zijn.
45. Het si goed zoals ik ben.
46. Het is goed waar ik ben.
47. Ik heb alles wat ik nodig heb.
48. Ik voel me veilig in mijn lichaam.
49. Ik ben in controle
50. Ik ben wakker
51. Ik ben rijk.
52. Ik ben krachtig genoeg om een fantastisch leven voor mezelf te creëren.
53. Ik hou van mijn leven en ik heb er plezier in.
54. Ik vertrouw op Moeder Aarde en het Universum.
55. Mijn lichaam zorgt voor me.
56. Mijn lichaam is mijn huis en ik beloof dat ik het steed opbouw en nooit afbreek.
57. Mijn lichaam is een veilige thuis voor mijn verlichte ziel.



58. Elke cel van mijn lichaam ondersteunt mijn algemene gezondheid.
59. Ik ben gezond en sterk en ik voel me goed.
60. Ik ben gevuld met schitterende energie en eindeloze levenskracht.
61. Ik word elke dag weer wakker en voel me krachtig, heb veel energie en ik ben mondig.
62. Net zoals de zon stijgt, stijgt mijn energie.
63. Ik ben één met mijn ware ik.
64. Ik voel me veilig waar ik ben.
65. Ik adem vertrouwen in en onrust weer uit.
66. Ik adem rust in en adem alles uit wat niet meer bij me past.
67. Ik voel me altijd ondersteund en beschermd.
68. Zoals een boom, groeien mijn wortels stevig in de grond.
69. Ik ben dankbaar dat ik altijd door het Universum ondersteund word.
70. Ik ben dankbaar dat ik me in elke situatie kalm kan houden.
71. Ik ben dankbaar dat ik een overvloed aan kracht bezit en dat die kracht door mijn hele lichaam stroomt.
72. Ik bouw mijn leven op een fundament van geloof, liefde, vertrouwen en rust.



- 73. Ik ben compleet, precies zoals ik ben.
- 74. Ik ben gezond en voel me leven.
- 75. Ik heb een intense verbinding met mijn lichaam en Moeder Natuur.
- 76. Ik zorg voor mijn lichaam en veel eerbied.
- 77. Ik sta open voor nieuwe opportuniteiten.
- 78. Ik ben enorm toegewijd om mijn roeping te behalen.
- 79. Ik kom financieel helemaal niks te kort.
- 80. Er wordt altijd voor me gezorgd.
- 81. Ik ben stabiel.
- 82. Ik ben geliefd.
- 83. Ik heb vertrouwen.
- 84. Ik ben sterk.
- 85. Ik ben gevoed.
- 86. Ik ben beschermd.
- 87. Ik ben succesvol.

