

Reis door je Chakras

Curvy Queen's Mindset



79

Affirmaties

voor je

Keelchakra.

1. Ik spreek altijd in termen van succes en voorspoed.
2. Ik blijf altijd kalm als ik praat.
3. Ik neem altijd deel aan intelligente gesprekken.
4. Ik zeg altijd mijn mening op een rustige manier.
5. Ik heb vertrouwen als ik spreek.
6. Ik spreek met vertrouwen als ik praat over mijn expertise.
7. Ik kan goed luisteren en denk eerst na voor ik antwoord.
8. Ik kan goed luisteren.
9. Ik kan goed communiceren.
10. Ik praat op een duidelijke manier.
11. Ik kan geduldig en met aandacht luisteren
12. Ik ben altijd in het nu als ik met anderen praat.
13. Ik ben een uitstekende communicator.
14. Ik zeg de waarheid in een open manier.
15. Eerlijk zijn bevrijdt me.
16. Ik ben verantwoordelijk voor mijn duidelijke communicatie.
17. Ik ben veilig en ik spreek de waarheid.
18. Mijn eerlijkheid trekt aan wat ik verdient.
19. Ik ben sterk genoeg om op mijn tong te bijten als het nodig is



20. Ik heb een grote woordenschat en elke dag leer ik nieuwe woorden.
21. Ik kan over alles praten met mijn vrienden.
22. Ik uit mezelf op een duidelijke en eerlijke manier.
23. Ik luister als anderen praten.
24. Ik ben een geboren spreker.
25. Ik vertrouw op mijn communicatie.
26. Er is niets om me zorgen over te maken, ik heb één van de belangrijkste talenten ontwikkeld en dat is communicatie.
27. Ik maak mensen aan het lachen met mijn ongelooflijk gevoel voor humor.
28. Eén van mijn talenten is dat ik genoeg zelfvertrouwen heb om met iedereen te praten.
29. Ik kan gewoon inpikken in gelijk welke conversatie.
30. Ik ben vriendelijk en fijn om mee te praten.
31. Ik kan op een veilige manier over mijn gevoelens praten met anderen.
32. Ik neem deel aan positieve conversaties.



33. Mijn woorden verlichten mijn standpunt.
34. Mijn talent om te communiceren heeft me over vele dingen geholpen.
35. Ik vind het leuk om met anderen te praten.
36. Ik kijk mensen aan als ik tegen ze praat.
37. Ik kan een verschil maken in de wereld met mijn communicatie talent.
38. Ik spreek met vertrouwen en op een rustige manier.
39. Mijn manier van communiceren trekt anderen naar me toe.
40. Ik uit mezelf gemakkelijk.
41. Ik werk goed samen met anderen.
42. Mijn stem doet ertoe.
43. Mijnwoorden doen ertoe.
44. Ik ben trots op mijn communicatie skills.
45. Ik vermeerder mijn woordenschat elke dag.
46. Ik weet het juiste te zeggen.
47. Ik troost anderen met mijn woorden.
48. Ik uit mezelf op een duidelijke manier.



49. Ik heb een liefdevolle stem.
50. Ik ben creatief.
51. Het is OK om meer te willen.
52. Ik mag luidop spreken.
53. Ik mag uniek zijn.
54. Ik ben creatief met mijn woorden.
55. Mijn stem is mijn sterkte.
56. Ik verhoog mijn energie en laat alle vooroordelen los.
57. Mijn stem is een unieke bijdrage in de wereld.
58. Mijn lichaam is open en mijn stem is vrij om te spreken.
59. Ik vertrouw op de briljante woorden die uit mijn mond komen.
60. Ik praat altijd over mijn emoties.
61. Ik laat anderen weten hoe ik me voel.
62. Ik zeg altijd wat ik denk.
63. Ik laat mezelf zien aan de wereld.
64. Ik laat het toe dat anderen mijn ware ik zien.
65. Ik kom op voor mezelf en ik vertel anderen hoe ik me voel.
66. Ik kom op voor wat ik geloof.



67. Ik vind het niet erg om anderen te confronteren en ik vertel hen hoe ik me voel.
68. Mijn woorden zijn positief en passioneel.
69. Ik waardeer wat anderen zeggen.
70. Ik kan kalm blijven als ik tegen anderen spreek.
71. Ik lees snel en gemakkelijk en begrijp wat er staat.
72. Ik heb veel dingen te vertellen tegen de mensen rondom mij.
73. Ik kan mijn emoties op een vrije en rustige manier uitdrukken
74. Ik ben een goede communicator van nature.
75. Ik vind het fijn om met mensen te praten aan de telefoon.
76. Ik uit mezelf op een oprechte manier.
77. Ik praat alleen als anderen gestopt zijn met praten.
78. Ik ben een excellente communicator.
79. Het is 100% veilig voor mij om mijn ware gevoelens luidop te zeggen.

