



Het boek van
O vervloed

Ik hoor de vogels fluiten en toch is het stil buiten. Het is nog vroeg in de morgen terwijl ik op mijn blote voeten door het gras wandel, gras dat nog koud is van de nacht.

Het is lente en ik kijk naar de zachte roze bloesems van de bomen die aan de overkant van de tuin staan. Heerlijk vind ik dat.

Eens terug binnen drink ik mijn eerste slokjes van mijn koffie en neem de tijd om mijn mails door te nemen.

Daarna is het tijd om verder te werken.

Ik heb altijd gedaan wat ik wilde op werkgebied, stelde doelen en werkte daar naartoe tot ze behaald werden. Daarna werd het tijd om nieuwe op te zoeken.

Ik heb altijd gedroomd van vrijheid, ruimte en evenwicht.

Wat ik nu doe is helemaal nieuw en dat betekende terug beginnen van nul. Beetje bij beetje, met vallen en opstaan en in kleine stapjes steeds dichterbij mijn droom toewerken.

Alles wat ik als job in mijn leven gedaan heb, was het kneden van mijn droom om dat duidelijk beeld dat ik nu voor me heb te kunnen uitwerken. Het moest gewoon zo zijn, mezelf beter leren kennen, weten wat ik echt wil en een visie vormen.

Het voelt echt als een bewuste creatieve weg die afgelegd moest worden.

De vraag was hoe succes voor mij voelde en eruit zou zien.

De moed om de dingen te veranderen zodat alles juist aanvoelde. Het vertrouwen hebben in de reis die ik moest afleggen en in mezelf.

Voor mij, betekent een business opstarten, niet enkel over die business creëren.

Ik wil dat mijn business de wortels zijn van mijn leven. Van hieruit absorbeer ik alle voedingsstoffen die ik nodig heb om mijn leven dat ik wil leiden te voeden.

Ik hou van mijn werk en mijn business.

Mijn business en de mooie connectie die ik met mijn klanten heb, geven me voldoening en voeden mij.

Ik hou van mijn leven.

Ik hou van de tijd die ik doorbreng met vriendinnen en met mijn dieren. Ik geniet van de tijd dat ik in de natuur ben en van de momenten dat ik anderen kan helpen.

Ken jij ook die momenten dat je je in een situatie bevond waar jij een realiteit had gecreëerd vanuit je hart en dat het leek op een visie uit je toekomst?

Ik creëerde die momenten in mijn dagboek, hier schreef ik het begin van mijn reis, ik plantte de zaadjes.

**Mijn dagboek is mijn manier voor magische creaties.
Mijn dagboek is de wortel van mijn leven dat ik nu leef.**

Op de volgende pagina's vind je vragen om eens over na te denken en de lagen waaruit je ziel is opgebouwd onder ogen te komen. Om je te inspireren en overvloed te genereren.



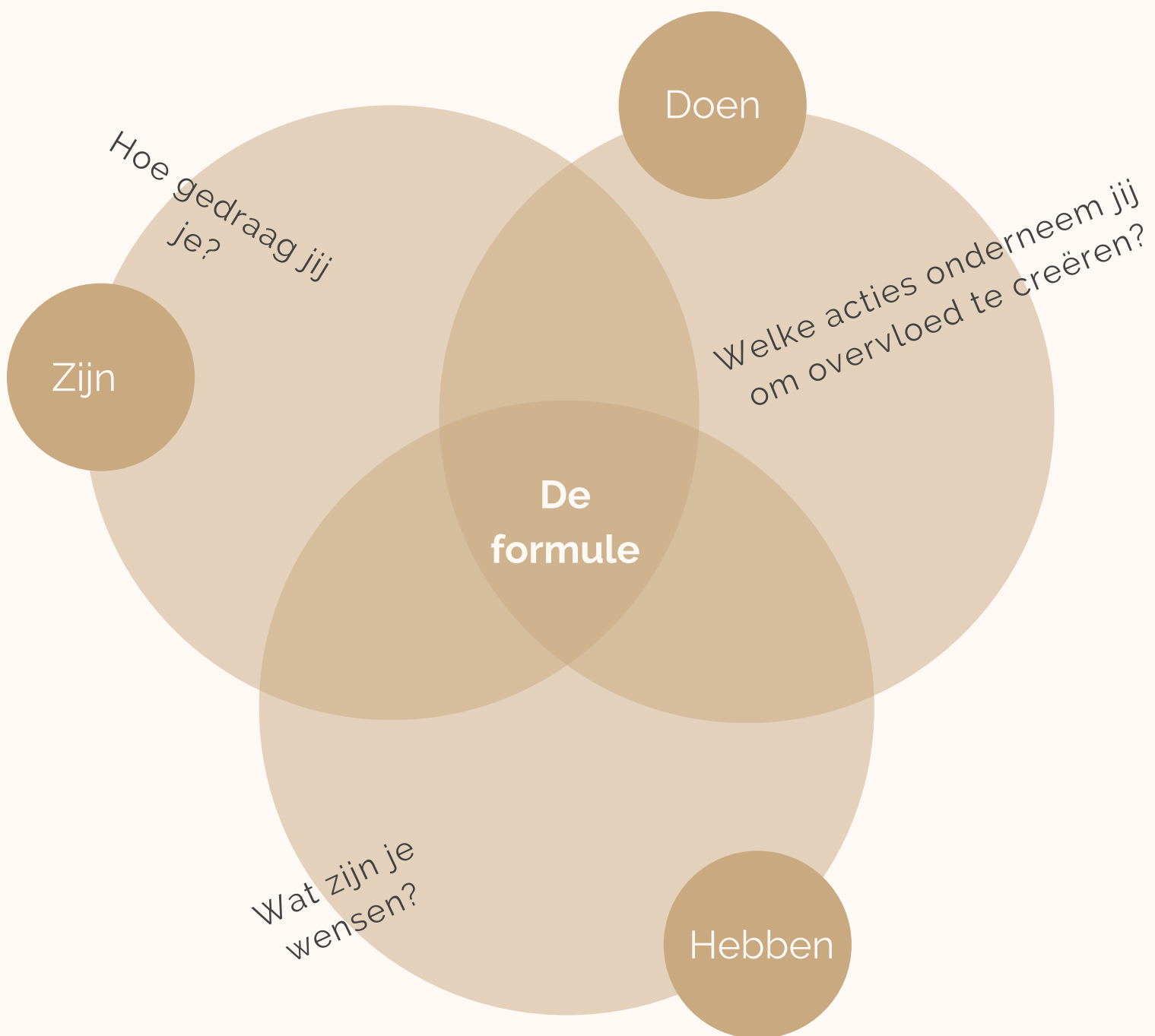


Be gentle and kind with yourself

Start from where you are.

*With what you have and what you
can do.*

De formule van *abundance*



Wie ben jij?

Wie wil jij worden?

Wat zijn je wensen?



De energie van
abundance

Hoe voelt overvloed voor jou?

Waar in je lichaam voel jij dat? Hoe voelt het?

Als overvloed een kleur zou zijn, welke kleur zou dat voor jou zijn?

Als overvloed een plaats zou zijn, wat zou dat dan voor jou zijn?

Als overvloed een plant zou zijn, wat zou dat dan voor jou zijn?

Als overvloed een dier zou zijn, wat zou dat voor jou zijn en waarom?

Als overvloed een emotie zou zijn, welke zou dat dan voor jou zijn?

Als overvloed een receptje zou zijn, wat zou dat dan voor jou zijn?

Als overvloed een lied zou zijn, welk zou dat dan voor jou zijn?

Als overvloed een geur zou zijn, welke zou dat dan
voor jou zijn?



De energie omzetten
naar de realiteit.

Op welk gebied in je leven voel jij dat er al
overvloed is?

Wat in jou leven vertegenwoordigt overvloed?

Waar in je leven is er schaarste?

Welke energie creëert er schaarste in je leven?

Wat moet er veranderen?
Welke overgang moet er plaatsvinden

Wat stap zou jij vandaag kunnen doen?



Toewijding creëert beweging

Welke belofte maak jij aan jezelf?

Bewust in het huidige moment aanwezig zijn verbind je met voorspoed.

De verschuiving van meer geld verdienen zit in je manier van denken en van je overtuigingen. Het denken in schaarste, een gebrek hebben aan en angst kan je beter overschakelen naar een denken in overvloed, liefde en een veelvoud hebben aan.

Als je in het huidige moment blijft, blijf je in de frequentie van overvloed en houdt het je hart open.

Geld is een weergave van je energie

Hoe geld door je leven stroom, hangt af van hoe jij je energie stuurt.

Hoeveel geld je kan doen stromen, hangt af van hoe jij die energie kan vasthouden en de hoeveelheid positiviteit je in je leven toelaat.

Wat je verdient is een reflectie van wat je vasthoudt, wat je geeft en van wat je krijgt. Het is een portie goddelijke energie.

Het tegenovergestelde is ook waar. Je vastklampen aan schaarste, wil eigenlijk zeggen dat je vasthoudt aan iets omdat je denkt er niet genoeg van te hebben. Daarom laat je het niet los.

Je niet hechten aan en in het moment leven zonder angst is een vorm van de energie en de frequentie die overvloed heeft.

Je vasthechten komt voor uit de energie van angst en schaarste. De angst om te verliezen wat je hebt of dat er niet genoeg is, ga je je juist eraan vastklampen.

Als je loslaat en je gaat in liefde staan, kom je in een energie van onvoorwaardelijke liefde en dit heeft dezelfde energie als eindeloze overvloed. Je bent dan één met de Bron of het Universum.

Onvoorwaardelijke liefde en eindeloze overvloed is wat jij in essentie bent.