



Ik en de Maan

Noteer per dag hoe je je voelt, welke emoties er zijn en wat goed ging en wat anders mocht. Het mag gewoon kort met steekwoorden.

Omcirkel dan ook welke maanstand het is. Nieuwe maan (zwart), Wassende maan, Volle maan (wit) of Afnemende maan.

-  N
-  W
-  V
-  A

Vandaag voelde ik me..



Vandaag voelde ik me..



Vandaag voelde ik me..



Vandaag voelde ik me..



Vandaag voelde ik me..



Vandaag voelde ik me..



Vandaag voelde ik me..



Extra notities
