



NEXT LEVEL MAMA COACHING & BUSINESS PROGRAMMA

Ontwikkeld door
Manique Daal

Ontwikkelingspsycholoog, business mentor & coach



Waarom moeders coachen?

Het moederschap vraagt veel van een moeder. Het is vaak lastig om de juiste balans te vinden en ook om voldoende aandacht aan jezelf te besteden. Om deze reden richten steeds meer coaches zich expliciet op moeders, want juist een moeder die vaak anderen centraal stelt, verdient het om lekker in haar vel te zitten en te doen waar zij gelukkig van wordt. Beter voor haarzelf, haar gezin en de wereld!

Moeders zijn van nature zorgzaam en zeker in de huidige samenleving wordt er veel van ze gevraagd. Ze hebben een gezin en huishouden te runnen en willen uitblinken in hun werk en als partner. Soms is het lastig om alle ballen hoog te houden en je energie goed te verdelen over alles. Als coach begeleid je moeders terug naar hun kern en help je hen om weer met volle energie en genietend door het leven te gaan. Moeders hebben immers ook nog hun eigen ambities en hun eigen dromen!



Door te investeren in moeders, investeren we in de toekomst. Een moeder die goed in haar vel zit en meer durft te zijn dan moeder alleen, draagt bij aan een gezond zelfbeeld en positieve mindset van haar kinderen. Dat is de visie van **NEXT LEVEL MAMA**.

Het coaching & business programma **NEXT LEVEL MAMA** spoort moeders aan hun eigen beperkingen – hun eigen vaak onbewuste grenzen – te overstijgen. Zodat zij hun kinderen uitnodigen hen te volgen. Zodat zij hun kinderen kunnen begeleiden naar de volledige vervulling van hun potentieel. Elke moeder wil graag dat haar kind gelukkig is en **NEXT LEVEL MAMA** is erop gericht hierin een voorbeeld en inspiratie te zijn.



Ben jij een coach en zijn moeders jouw doelgroep?

- Is het jouw missie om moeders meer balans, groei en geluk te laten ervaren?
- Ondersteun jij moeders hun eigen dromen en ambities waar te maken?
- Leer jij moeders meer vanuit het hart te leven, werken en opvoeden?
- Wil jij moeders helpen een groei mindset te ontwikkelen en positief in het leven te staan?
- Help jij moeders beter omgaan met stress, onrust en schuldgevoel?
- Coach jij moeders om meer te genieten en tijd voor zichzelf vrij te maken?
- Wil jij dat moeders hun mooiste leven leiden en hun kinderen inspireren hetzelfde te doen?

Lees dan vooral verder!

Wil jij veel moeders bereiken met jouw missie en hiermee een succesvol bedrijf opbouwen?

Je bent goed in je vak. Je hebt geïnvesteerd in jouw vakkennis en je hebt een grote drive om veel moeders met je werk te bereiken. Herken jij ook bij de vrouwen die jij het liefste coacht, dat zij:

- stoeien met alle taken en verantwoordelijkheden die ze op hun bord hebben?
- kampen met als schuldgevoel, onrust, gebrek aan richting en stress?
- onzeker zijn over hun eigen kwaliteiten, hun manier van opvoeden en de keuzes die ze maken in hun leven?
- tegen een burn-out aan zitten, maar soms ook een bore-out, omdat ze hun eigen ambities te lang in de koelkast hebben gezet?
- zoeken naar de juiste balans tussen de eigen behoeften en verwachtingen en die van hun omgeving?



Jouw droom

Het is jouw droom om impact te maken met jouw werk. Groei is belangrijk voor je, niet alleen voor jezelf, maar ook voor je klanten. En je weet dat je bedrijf alleen groeit, wanneer jij blijft groeien. Maar je wilt niet groeien ten koste van je vrijheid.

Daarnaast hecht je aan kwaliteit. Je wilt kwaliteit bieden en je verwacht ook kwaliteit terug. Je hebt al veel geïnvesteerd in jezelf en in je bedrijf. En je bent trots op de stappen die je al genomen hebt.

Je weet dat je jouw klanten veel te bieden hebt met jouw expertise; dat je met jouw werk moeders (en hiermee hun kinderen) kunt helpen meer plezier, rust en helderheid te laten ervaren. Je bent gepassioneerd over je missie.

Je bent ambitieus, je droomt over een goedlopend bedrijf. Je wilt meer en je voelt dat er meer inzit. Maar je voelt ook twijfels. Want het lukt je nog onvoldoende om gemakkelijk de juiste klanten aan te trekken. En dat frustreert je. Je wilt graag meer mensen bereiken en je vraagt je af hoe je nog meer waarde kunt bieden.

Je ziet met lede ogen aan hoe steeds meer coaches zich op jouw doelgroep gaan richten. Soms met meer succes dan jij. Wat heb jij dan eigenlijk nog toe te voegen? Hoe kun jij je nog onderscheiden?

Je blijft maar malen hoe je deze droom kunt waarmaken: meer impact en meer winst zonder meer of harder te gaan werken en zonder dat het ten koste gaat van de kwaliteit die je wilt bieden. Jouw droom is mijn droom. En dit coaching & certificatie programma biedt jou de oplossing om jouw droom waar te maken!





Voor ambitieuze coaches die (verder) willen groeien met hun praktijk

Wat krijg je?

- ★ Een **bewezen 7-stappen aanpak** voor het coachen van moeders die zichzelf willen (her)ontdekken, hun zelfvertrouwen vergroten, meer plezier hebben, op zoek zijn naar een betere work-/life balans en willen leven, werken en opvoeden vanuit hun hart
- ★ **Alles wat je nodig hebt om succesvol te zijn met je bedrijf**, de leukste klanten aan te trekken op een manier die bij je past en daar goed mee verdienen
- ★ **Verdieping op je coachingvaardigheden** in het werken met moeders om de beste resultaten te behalen voor je klanten.

Business-in-a-box

Met dit coaching & business programma ontvang je alles wat je nodig hebt om jouw doel te behalen: de juiste inhoudelijke kennis, een kant-en-klaar aanbod, de vaardigheden en mindset om te doen wat je het allerliefste doet en hiermee een goed inkomen voor jezelf te creëren. In het programma leer je hoe je jouw doelgroep bereikt, jezelf neerzet als expert en een solide basis legt voor jouw bedrijf. Je krijgt alle formats, informatie en tools die je nodig hebt en het programma is zo opgebouwd dat je het ook direct gaat implementeren.



Ik ontmoette Monique precies op het juiste moment. Ik had mijn online coaching bedrijf opgezet en was net live gegaan met mijn website - maar ik wist echt niets van het runnen van een online bedrijf.

Toen ik startte met Monique's jaarprogramma, had ik het gevoel dat ik een beetje bij de hand werd genomen om het hele proces van het opzetten en runnen van een online bedrijf te doorlopen - en dat was precies wat ik nodig had. De videolessen van het programma waren uitgebreid en werden ondersteund door schriftelijke lessen en een uitgebreid werkboek om me op mijn eigen reis te begeleiden.



Een unieke combinatie van coaching & business vaardigheden

Inhoud & coaching

Je krijgt het volledige en bewezen programma van **NEXT LEVEL MAMA** dat bestaat uit 7 stappen waarmee je moeders naar het volgende niveau coacht in werk, leven en gezin. Alle materialen, zoals werkboeken, opdrachten en video's, staan voor jou klaar in een supermooie online omgeving, die jij aan je klanten kunt gaan aanbieden. Je hoeft dus niet alle content zelf te gaan ontwikkelen, zodat je een vliegende start kunt maken met je bedrijf. Maar er is ook aandacht voor de coachingsvaardigheden die je nodig hebt om je klanten succes te laten boeken met het **NEXT LEVEL MAMA** programma.

Business & marketing

Daarnaast ontvang je hoogwaardige business coaching op het gebied van je business- & verdienmodel, branding en sales. Moeders zijn marketing-technisch niet altijd een makkelijke niche. Je krijgt hier concrete tips en tools voor. Alle business essentials om niet alleen veel moeders te helpen, maar ook een goed inkomen te verdienen, krijg je aangereikt.

Dit coaching & business programma bespaart je niet alleen veel tijd, het biedt je ook een high-vibe community van mede-coaches met dezelfde visie en missie.





Next Level Mama

Als deelnemer aan het programma ontvang je alle materialen van **NEXT LEVEL MAMA**. In 7 online modules leer je moeders om die veranderingen in hun mindset en in hun dagelijkse routines aan te brengen, die hen meer vrijheid, rust, voldoening en succes gaan brengen in hun werk, gezin en leven. Je kunt dus meteen aan de slag met de hoogwaardige content van het programma.



In 7 heldere stappen en aan de hand van praktische oefeningen leer jij je klanten hoe ze zichzelf en hun gezin *next level* kunnen brengen.

Voor zichzelf:

- Ze kunnen beter voor zichzelf gaan zorgen en meer eigenwaarde kunnen opbouwen
- Ze ontwikkelen meer vertrouwen om bewustere keuzes te gaan maken
- Ze kunnen meer van het leven genieten door meer in het NU te zijn
- Ze gaan hun passie vinden en hun hart volgen
- Ze manifesteren alles in hun leven waar ze van dromen

Voor hun kinderen:

- Ze kunnen liefdevoller communiceren met hun kind(eren) en de relatie verdiepen
- Ze geven hun kinderen een positief zelfbeeld en op groei gerichte mindset mee

“

Monique liet mij inzien hoe belangrijk persoonlijke groei, zelfliefde en tijd nemen om bij jezelf stil te staan is. Het resultaat is dat ik me veel zekerder voel over wie ik ben, hoe ik in het leven wil staan, hoe ik mijn kinderen opvoed zonder bij elke beslissing mij onzeker te voelen en het lef voel om mijn dromen te gaan waarmaken. Vol zelfvertrouwen en met een open hart en een 7-jarenplan ga ik met mijn gezin het nieuwe jaar in!



Business coaching & mentoring

Maar met een goed aanbod alleen, heb je nog geen succesvol coaching bedrijf.

Ondernemen is namelijk een vak apart!

Ook al ben je een expert in je vak (en dat ben je!), en ook al heb je met **NEXT LEVEL MAMA** een gouden aanbod in handen, je zult ook moeten nadenken over je niche (met welke moeders werk je nu echt het allerliefste?), je marketing strategie (hoe ga je je dienst verkopen?), je prijzen (hoeveel wil je verdienen?) en je business model.

Je bedrijf is geen hobby voor je en je bent ambitieus. Je wilt goed verdienen, maar zonder jezelf uit te putten. Je wilt 100% aandacht en kwaliteit geven aan je klanten en een grote impact hebben met jouw coaching. Groei is belangrijk voor je, maar wel simpel graag!

Want je houdt graag tijd over voor wat óók belangrijk is voor je. Voor je gezin, voor je persoonlijke en professionele groei, intieme momenten met vrienden, je partner. Je werkt graag autonoom, maakt graag je eigen keuzes, maar vindt het ook belangrijk je te begeven in een high vibe community. Om de energie hoog te houden.

En dat alles biedt dit coaching & business programma jou!

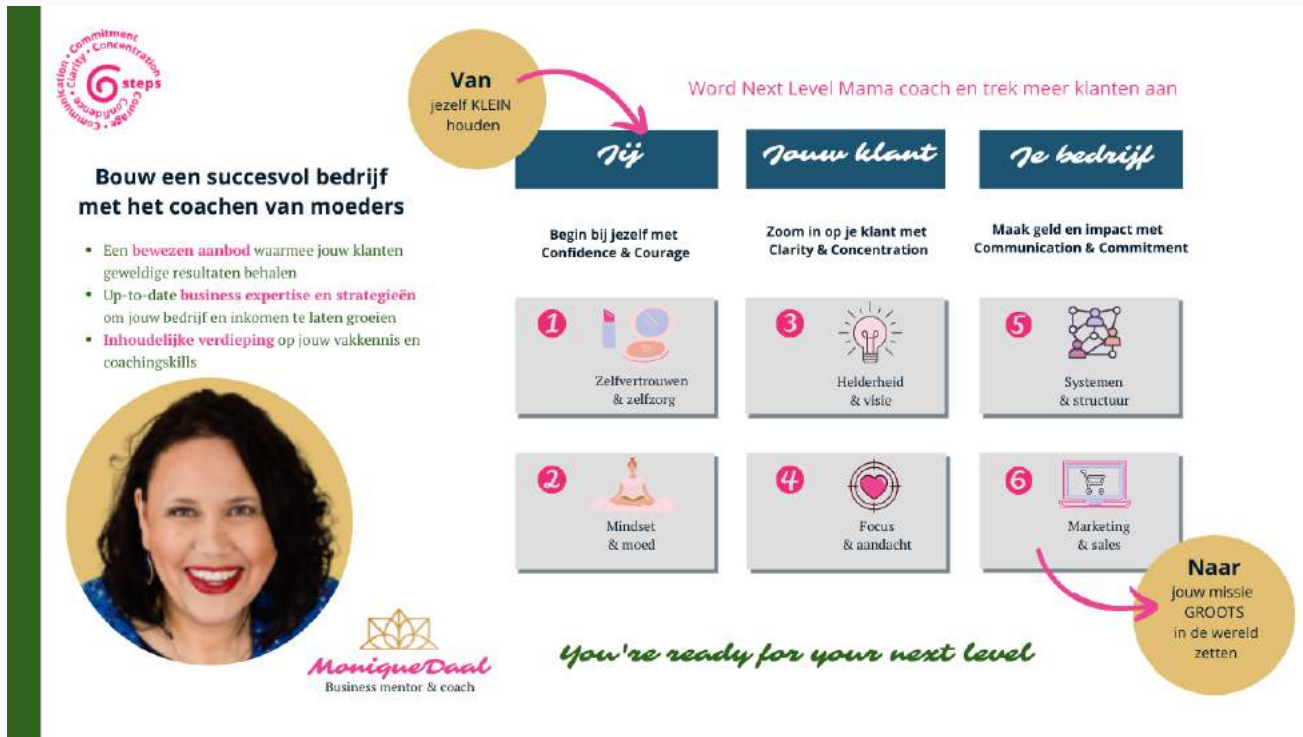
Een super waardevol programma voor je klanten, waarvoor je goede prijzen kunt vragen. Of je nu online of offline wilt werken. In een groep of 1-op-1. Of je nu streeft naar een werkweek van zestien uur of fulltime werken prima vindt.

Skills en materialen om jouw ideale klanten aan te trekken. Ik help je ervoor te zorgen dat klanten jouw waarde zien. Door het programma, een sterke positionering en de juiste prijzen ga je de goede gekwalificeerde leads aantrekken, die bereid zijn goed voor jouw aanbod te betalen. En *jij* bepaalt wat goed is!

Versterken van je coaching skills. Goede coaching skills zijn goud waard en die heb je natuurlijk al. Toch kan het verkopen aan en coachen van moedersveel van je vragen. Wij helpen je de juiste vragen te stellen in zowel jouw coachings- als verkoopgesprekken!



Coaching & business programma



Als deelnemer van het **NEXT LEVEL MAMA** coaching & business programma krijg je - naast group calls en persoonlijke email support - maar liefst 6 online modules (12 lessen) business training in de volgende onderwerpen:

1. Een succesvol bedrijf begint bij jezelf
2. Beschrijf en vind je ideale klanten
3. Formuleer hoe je jouw klanten het beste kunt en wilt bedienen
4. Maak jezelf en je bedrijf zichtbaar door volledig jezelf te zijn
5. Leer hoe je het **NEXT LEVEL MAMA** met gemak verkoopt
6. (Online) Marketing Basics

Door aan al deze aspecten in samenhang aandacht te besteden, bouw je een stevig fundament. Je bedrijf groeit zo groot als jij groeit. Vandaar dat we in het programma veel aandacht besteden aan jouw persoonlijke ontwikkeling en zelfvertrouwen. Bovendien ontvang je een **7e module als BONUS: Coaching met compassie**, waarin je extra coachingsvaardigheden krijgt aangereikt voor het werken met moeders.



Wat houdt de certificering in?

Het **NEXT LEVEL MAMA** coaching & business programma is een licentie-programma. Dat houdt in dat je de volgende waardevolle dingen krijgt:

- Licentie om jezelf gecertificeerd NEXT LEVEL MAMA coach te noemen en vermelding op de NEXT LEVEL MAMA website
- Licentie om de NEXT LEVEL MAMA online omgeving inclusief alle werkboeken, video's, lesmaterialen en opdrachten te gebruiken voor en delen met jouw klanten
- Gebruik van het NEXT LEVEL MAMA logo en alle NEXT LEVEL MAMA marketinguitingen
- Lifelong toegang tot het online Business Programma met daarin alle systemen, structuren, templates, werkboeken en stappenplannen om jouw coaching bedrijf te laten floreren
- Continue toegang tot de besloten Facebook groep voor vragen, intervisie en online groepscoaching
- Een 1-daagse high-vibe LIVE trainingsevent met ruimte voor ontmoeting, coaching en uitwisseling
- Twee-wekelijkse Q&A en implementatiecalls in de groep
- Eén 1-op-1 coaching sessie door een ervaren en gecertificeerde coach
- Onbeperkt persoonlijke email support





Voor wie is dit coaching & business programma geschikt?

Je werkt als coach, je doelgroep zijn moeders en je onderschrijft de visie en missie van **NEXT LEVEL MAMA**. Je bent bijvoorbeeld:

Balanscoach - Stresscoach - Holistisch coach
Mamacoach - Mindfulness coach - Systemisch coach
Opvoedcoach - Burn-out coach - Afvalcoach
Ouder- & kindcoach - Life Coach - Zelfvertrouwen coach
Coach voor werkende moeders
Coach voor ondernemende moeders
Gezinscoach - Loopbaancoach - Opruimcoach
Zwangerschapcoach - Reïntegratiecoach - Transformatiecoach
Post-partum coach - Scheidingscoach - Mindset coach
Vrouwen empowerment coach - Vrouwelijk Leiderschapcoach

En nog veel meer!!

8 manieren waarop je jouw deelname direct kunt verzilveren!

1. Je kunt je huidige klanten met het NLM materiaal direct extra waarde bieden
2. Je kunt het inzetten om voormalige klanten een nieuw aanbod te doen
3. Je kunt met het NLM programma nieuwe klanten aantrekken
4. Je kunt het NLM materiaal inzetten als extra bonus op je eigen aanbod
5. Je kunt het NLM materiaal toepassen om workshops of presentaties mee te geven
6. Je kunt het NLM materiaal gebruiken om VIP-dagen of retreats vorm en inhoud te geven
7. Je kunt het NLM programma direct uitrollen als een groepsaanbod, wanneer je meer met groepen wilt gaan werken en meer moeders wilt bereiken
8. Je kunt het NLM materiaal combineren met je eigen content en je eigen content ermee verrijken



Ervaringen



Maartje de Kok

Dit jaar ben ik begonnen met Monique's Business jaarprogramma en ik denk dat het de beste stap is die ik in jaren heb gedaan.



Nicole van Beek

Toen ik begon aan het jaarprogramma zat ik vol dromen en ideeën, maar had ik geen flauw benul hoe ik daar een business omheen zou kunnen bouwen. Monique heeft mij geholpen om door de bomen het bos te blijven zien. Ze is een warme, enthousiaste vrouw, die inspireert, motiveert en aanzet tot groei.



Jolanda Jansen

Ik ben een half jaar geleden met Monique gaan werken en ze heeft mijn leven echt veranderd. Het voelt geweldig om weer de leiding te hebben over waar deze levensreis me naartoe brengt.

De coachingsgesprekken met Monique zijn erg inspirerend en ondersteunend. Ze ziet wat je zelf niet kunt zien en stuurt je in de goede richting. Haar ervaring in mindset werk en het runnen van een gezin en bedrijf tegelijkertijd, stelt haar in staat om mensen te helpen in een zeer breed perspectief.

In haar online programma's ontmoet je gelijkgestemde vrouwen om je te inspireren en ze creëert een veilige omgeving om je vragen en ervaringen te delen. Als je je leven naar een hoger niveau wilt tillen, zorg er dan voor dat je een gesprek boekt en kijk of jij en zij ook een match zijn.



Het team

Je bent in goede handen wanneer je kiest voor het NEXT LEVEL MAMA coaching & business programma. Zowel voor de inhoudelijke verdieping als voor de business coaching, maar ook voor ondersteuning bij de technische aspecten van je bedrijf staan wij voor je klaar!



Monique Daal is ontwikkelingspsycholoog, business mentor en online coach. Ze is de creator van NEXT LEVEL MAMA en ze gelooft dat ouders hun eigen instrument zijn in de opvoeding van onze kinderen en om die reden moeten investeren in hun persoonlijke ontwikkeling. Ze coachte moeders over de hele wereld met haar programma en haar belangrijkste drijfveer is om onze kinderen te laten zien wat mogelijk is en hoe het leven geleefd kan worden, helemaal op je eigen manier.

Met dit certificatieprogramma wil zij graag een ripple-effect creëren en nog meer moeders bereiken.

Monique is ondernemer sinds 2002 en bouwde drie succesvolle (online) bedrijven op. Ze 'walks her talk' en kan je helpen op elk aspect van je coaching bedrijf.



Kirsten Schipper volgde diverse opleidingen, zoals pedagogiek, kindercoaching en kindergeugdtherapie. Ze heeft haar eigen praktijk als gecertificeerd coach. Kirsten werkt al jaren samen met Monique in projecten die gericht zijn op het empoweren van moeders en het verbeteren van de samenwerking tussen ouders en professionals. Haar kracht laat zich vooral zien door het vermogen mensen te inspireren en een veilig leerklimaat te realiseren. Haar passie is ervoor zorgen dat het werkt. Kirsten ontwikkelde voor dit certificatie programma de bonusmodule 'Coaching met compassie' en zal regelmatig deelnemen aan de Q&A's voor het beantwoorden van coaching vragen..



Jouw investering

Je investering voor het **NEXT LEVEL MAMA** certificatie programma is € 5.555, excl.btw bij betaling in één keer of 6 maandelijkse termijnen van € 1.049, excl.btw. Hiermee beschik je meteen over het kant-en-klare NEXT LEVEL MAMA programma waarmee je direct klanten kunt gaan aantrekken om je investering terug te verdienen.

Daarnaast ontvang je hoogwaardige business coaching waarmee je alle kennis, vaardigheden, tools en coaching krijgt aangereikt om mooie resultaten met je klanten te realiseren en een succesvol bedrijf op te bouwen die past bij wat je al doet, waar je enthousiast en trots van wordt en waarmee je goed verdient.



Jaarlijkse certificering

Na het doorlopen van het certificatie programma:

- mag je je gecertificeerd **NEXT LEVEL MAMA** coach noemen.
- ben je deel van een netwerk van gelijkgestemde professionals.
- word je vermeld op de website van **NEXT LEVEL MAMA** en kom je hiermee in aanmerking voor doorverwijzingen.
- blijft je kennis up-to-date en geïnspireerd.
- blijf je op de hoogte van alle nieuwe ontwikkelingen.
- ben je welkom op de jaarlijkse LIVE dag.
- hou je je leven lang toegang tot de online omgeving die telkens wordt bijgewerkt en verder ontwikkeld

Jaarlijks kun je je certificering verlengen. Na deelname van het coaching & business programma betaal je voor de jaarlijkse verlenging van je licentie een bedrag van € 897, excl.btw.

MoniqueDaal



Dus lieve, ambitieuze coach...is dit jouw moment?

Wil jij serieus werk maken van jouw droom om een goedlopend bedrijf op te bouwen en daarmee impact te hebben op het leven van vele moeders die dankzij jouw coaching lekkerder in hun vel zitten, meer zelfvertrouwen hebben, hun ambities najagen en bewuste keuzes maken in werk, leven en opvoeden?

Dan is dit certificatie programma absoluut iets voor jou! Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of twijfels? Dat begrijpen we heel goed. Het is immers een investering en commitment die van je wordt gevraagd, zonder dat je nog precies weet wat het je kan opleveren.

Vraag daarom gerust een gratis Clarity Call aan, waarin we samen naar jouw situatie kijken. Samen onderzoeken we of het programma bij jouw behoeften en wensen past. Stuur een email naar support@moniquedaal.com of ga naar www.nextlevelmama.nl en plan jouw gratis sessie in.



MoniqueDaal