

*COLLETTE JANSSENS KLASSIEK HOMEOPATHISCH
TRAUMA THERAPEUT*



**DE 3 HOMEOPATHISCHE EHBO
MIDDELEN DIE IN JOUW
MEDICIJNKASTJE NIET MOGEN
ONTBREKEN**



INHOUD

03

EEN WOORDJE VAN
MIJ....

04

HOMEOPATHIE IN HET
KORT

05- 06

EERSTE HULP BIJ
ONGEVALLEN

07

MEEST GANGBARE
MIDDELEN BIJ
ONGEVALLEN

08

ARNICA

09

ACONITUM

10

BELLADONNA

11

CASUISTIEK



EEN WOORDJE VAN MIJ....

Mijn naam is Collette Janssens
Klassiek Homeopaath sinds 2005
(specialisatie trauma m.n. seksueel geweld)

Na de afronding van de 6 jarige HBO-opleiding homeopathie volgde ik talloze verdiepingen, bijscholingen en aanvullende trainingen. Niet alleen om anderen zo goed mogelijk te begeleiden én op een andere wijze naar genezing te laten kijken maar ook om mijn eigen levenspad te begrijpen en uit te bouwen. Ik zie mezelf dan ook nog altijd als een student van het leven.

Aangezien de homeopathie zo'n belangrijke rol in mijn leven heeft gespeeld tijdens mijn helingsproces wil ik dat graag met anderen delen.

Voor mij is homeopathie de mooiste geneeswijze doordat het het dichts bij ons als mens staat.

Het mogen 'lezen' van de taal van het lichaam en daarbij het juiste, door Moeder Aarde gegeven middel te vinden, raakt me nog altijd. Dat is wat mij fascineert en drijft als klassiek homeopaat.



Collette Janssens
R.Hom./Registertherapeut

KLASSIEK HOMEOPATHISCH TRAUMA THERAPEUT



HOMEOPATHIE IN HET KORT

De grondlegger van de Klassieke Homeopathie is Samuel Hahnemann (1755-1843) een arts die het niet eens was met de geneeswijze van die tijd. Hij ging op onderzoek uit en ontdekte de basisregel van de homeopathie:

Een middel dat bij gezonde mensen bepaalde symptomen kan opwekken, kan diezelfde symptomen bij een zieke genezen.

Similia Similibus Curentur — het gelijkende geneest het gelijkende.

Symptomen bij een zieke mens worden genezen door een middel dat soortgelijke symptomen bij gezonde mensen kan veroorzaken (natuurwet 1; gelijksoortigheidsregel)

Met deze 'ontdekking' was Hahnemann niet de eerste want Hippocrates en Paracelsus hadden dit principe ook al ontdekt maar Hahnemann was de eerste die op basis van dit principe een volledige en nauwkeurige geneesmethode ontwikkelde die hij 'homeopathie' noemde.

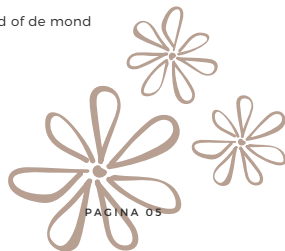


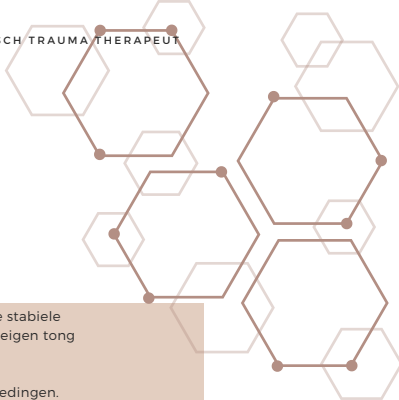
EERSTE HULP BIJ ONGEVALLEN

Bij alle zwaardere ongevallen is deskundige hulp nodig maar in afwachting van deze hulp kunt je toch al hulp bieden met homeopathische middelen. Vraag wel altijd, indien mogelijk, toestemming aan de patiënt.

Na het bellen van 112 mag je letten op de volgende punten:

- ▶ Is het slachtoffer bij bewustzijn? (Controleer dit door aanspreken en/of in de oorle te knijpen.)
- ▶ Is iemand bewusteloos? Controleer dan of het hart klopt. De pols is voor leken het makkelijkst te vinden.
- ▶ Functioneert het hart niet? Dan is hartmassage door een deskundige noodzakelijk.
- ▶ Is het slachtoffer bewusteloos, maar functioneert het hart wel, controleer dan de ademhaling door met het oor op de mond te luisteren en naar de beweging van de borstkas te kijken. Geen ademhaling? Dan mond op mond beademing door een deskundige.
- ▶ Maak knellende kleding altijd los en controleer bij bewusteloosheid of de mond schoon is, verwijder een eventueel kunstgebit.





► Een bewusteloze, die wel ademt moet door een deskundige in de stabiele zijligging worden gedraaid om verstikking in eigen braaksel of door eigen tong te voorkomen.

► Zijn er bloedingen? Denk aan de mogelijkheid van inwendige bloedingen. Uitwendige bloedingen eerst stelpen door drukverband, dichtdrukken of afbinden boven de wond als er sprake is van een slagaderlijke bloeding. (= een pulserende, hevige bloeding)

► Is er mogelijk een botbreuk, verander de houding van een patiënt die bij bewustzijn is dan nooit.

► Verplaats een slachtoffer alleen als er direct ernstig gevaar dreigt door bijvoorbeeld verkeer.

► Bewusteloosheid bij een ongeval kan door hersenletsel, ademnood of zuurstoftekort van de hersenen veroorzaakt worden. Maar de oorzaak kan ook bij ziektes liggen zoals een hartaanval, beroerte, epilepsie, suikerziekte of vergiftiging. Hou hier rekening mee.

► Bij twijfel, paniek of onvoldoende kennis NIETS doen behalve direct deskundige hulp inroepen.



75%

van de middelen bij
ongevallen is Arnica

15%

van de middelen bij
ongevallen is Aconitum

10%

van de middelen bij
ongevallen zijn anderen
middelen

Arnica Essentie: Trauma op alle vlakken en de ontkenning daarvan



"Elke klap of stoot met Moeder Aarde"

Mogelijke redenen/situaties om Arnica in te zetten:

- Vallen, botsen, slagen, stoten, ongeluk.
- Klap of stoot op je tijdslichaam zoals nachtdienst of jetlag.
- Operaties, geboortehandeling, direct na bevalling.
- Vaccinaties (klap op je immuunsysteem)
- Shock

Wat laat de patiënt zien?

- Geslagen, gekneusd, zeer gevoel. Huid is gespannen, blauwpaars.
- Elke beweging/aanraking is pijnlijk, er is zelfs angst voor toenadering en aanraking.
- Zegt "er is niets met me aan de hand".
- Opgewonden, trillend (na ongeval)
- Slaperig, verdoofd, bijna bewusteloos.
- Schrik en angst als gevolg van een ongeval en dan m.n. de fysieke shock.
- Hoofd heet, lichaam en neus koud
- Werkt vooral op de zachte weefsels en spieren

Waarbij kun je Arnica goed gebruiken?

Verwondingen door slagen, stoten of val (kneuzing), bloeding, blauwe plekken
Vliegzeuren, jetlag,
Hersenschudding (symptomen: hoofdpijn, geheugenverlies, misselijkheid, braken, langzame pols en oppervlakkige ademhaling).
Blijvende hoofdpijn na hersenschudding, hoe lang ook geleden.
Tandheelkundige ingrepen.
Alle verstukingen, verrekkingen, overspanning van spieren, na fracturen, operaties.
Na bevalling: verlicht het zere, gekneusde gevoel, bevordert herstel van het beschadigde weefsel en verdoofd de pijn van de naweën.
Zwangerschap: de moeder heeft een zere buik door het schoppen van de foetus.



ACONITUM (MONNIKSKAP)



Essentie:: Doodsangst

Mogelijke redenen/situaties om Aconitum in te zetten

- Na een hevige psychische - en/of lichamelijke schok (oog in oog met de dood)
- Allerlei rampen (Bijlmer, treinongeluk enz.)
- Zien van dreiging voor een ander (moeder die eigen kind bijna ziet verongelukken)
 - Kou vatten door droge koude wind
 - Angst
- Ongeluk, shock, operatie, zonne(hitte)

Wat laat de patiënt zien?

- Patiënt denkt dat hij dood gaat.
- Droevig en wanhopig, heeft ondraaglijke pijnen.
- Vanuit de angst ontstaan vele klachten zoals hartklachten, benauwdheid op de borst, vernauwing in de keel.
- Angst voor operaties, tandarts e.d.
- Het gezicht heeft 1 rode en 1 bleke wang, de roodheid verdwijnt bij het gaan zitten
- Klachten ontstaan vaak na een koude, droge wind
- Een plotseling en heftig begin 's avonds of 's nachts, wordt gillend wakker, vaak met hoge koorts, met dorst naar water en weinig of geen zweet, woelt heen en weer in bed met angstige gezichtsuitdrukking.
- Bij de koorts soms hete handen en koude voeten
- Hypergevoelig voor alle zintuiglijke indrukken, licht, geluid, aanraking, gezelschap, geuren en pijn.

Waarbij kun je Aconitum goed gebruiken?

- In het 1 ste stadium van plotseling beginnende heftige ziekten, vaak met koorts, angst en onrust. Bijvoorbeeld bij verkoudheid, griep, kroep, hoest, keelontstekingen, benauwdheid, (mentale) shock
- Kinderziekten.
- Als iemand een paniekaanval heeft.

"Belladonna: In het Italiaans een mooie dame; in het Engels een dodelijk gif. Een treffend voorbeeld van de wezenlijke identiteit van de twee talen".

Ambrosius Bierce

BELLADONNA WOLFSKERS

Essentie; Heftigheid.

Mogelijke redenen/situaties om Belladonna in te zetten:

- Kouvatten op het hoofd, na haren wassen of knippen.
- In koud water zwemmen bij heet weer.
- Lopen in de koude wind.
- Tocht.
- Hitte door inspanning of opwinding



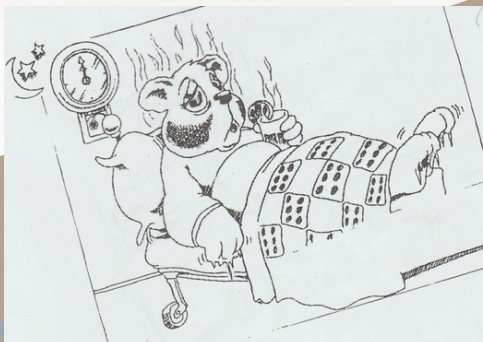
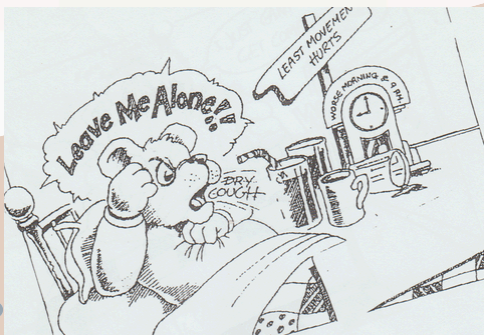
Wat laat de patiënt zien?

Heftigheid, komt plotseling opzetten, roodheid, hitte, branden en een kloppend gevoel in het lichaam zijn karakteristiek. Geweldige aandrang van bloed naar het hoofd, dat rood en warm is . Vergrote pupillen . Glanzende rode, brandend hete droge huid . Heet hoofd, koude handen en voeten . Alle zintuigen zijn overgevoelig voor indrukken (aanraking, licht, geluid, geuren) . Mentaal opgewonden, heftig, nachtmerries, hallucinaties, ziet honden, wolven en spoken enz. ze willen hem pakken, hij vlucht ervoor weg, springt het bed uit. (Dit mentale beeld is vaak niet heel uitgesproken en soms zelfs kan het andere uiterste optreden dus verdoofd, apathisch en uitgeput). Karakteristiek is ook het plotselinge begin en de verergering van de klachten vanaf 15.00 uur, 's avonds en 's nachts. Klachten zijn vaak rechtszijdig

Waarbij kun je Belladonna goed gebruiken?

Plotseling hoge koorts, dikwijls samen met andere klachten als hoofdpijn, keelontsteking, oorontsteking, hoest. Zonnesteek, menstruatiepijnen, heftig krampende pijnen.

Eén van deze twee casussen duidt op een middel die in dit E-book is besproken, welke denk jij dat het is?



Natuurlijk hoop ik dat je dit e-boekje nooit nodig zult hebben, maar EHBO-situaties komen helaas vaker voor dan we denken — zeker met kinderen in huis.

In dit boek staan slechts drie van de vele homeopathische middelen die ingezet kunnen worden bij acute situaties.

Wil je uitgebreider leren hoe je homeopathie veilig en effectief kunt toepassen in jouw gezin? Dan nodig ik je uit om de volgende pagina te bekijken of meteen contact op te nemen via onderstaande mogelijkheden

✉ E-mail: collette@naturalhealthcenter.nl

☎ WhatsApp / mobiel: 06 - 55 93 44 29

Collette Janssens R.
Hom./Registertherapeut BZ



Verder leren met Homeopathie

Als deze drie middelen je al meer inzicht en vertrouwen geven in wat je zelf kunt doen, stel je dan eens voor hoeveel rust het brengt wanneer je ook bij koorts, vallen, snijwonden, schrik, hitte, insectenbeten en nog veel meer situaties weet welk middel je kunt inzetten. Ik heb drie mogelijkheden voor je waar je direct mee aan de slag kunt om dit te leren.

☒ 1. De Kleine EHBO-cursus Homeopathisch Bekeken

Een praktische, compacte cursus waarmee je meteen thuis aan de slag kunt.

Je leert o.a.:

- welke middelen je standaard in huis wilt hebben
- veilig doseren
- homeopathie toepassen bij vallen, schrik, koorts, wondjes en insectenbeten
- hoe je dit veilig en zelfverzekerd inzet bij kinderen en in het gezin

Prijs: €27

 Bestellen: <https://collettejanssens.nl/page/kleine-ehbo-homeopathisch-bekeken>

☒ 2. De Grote EHBO-cursus (volledige training)

Een uitgebreide cursus met meer dan 80 lessen, casuïstiek, voorbeelden en duidelijke uitleg. Perfect als je écht wilt begrijpen hoe je homeopathie breed inzet bij acute situaties.

Je krijgt:

- 80+ lessen
- casuïstiek
- uitgebreide middelenkennis
- doseerschema's
- levenslange updates

Prijs: €199,-

 Meer informatie en inschrijven: <https://collettejanssens.nl/page/cursusehbo>

☒ 3. De Homeopathische EHBO-kit

De meest gebruikte EHBO middelen uit mijn praktijk — zorgvuldig samengesteld voor gezinnen.

In de kit vind je o.a.:

- Arnica 30K
- Aconitum 30K
- Belladonna 30K
- én 34 andere middelen voor acute situaties
- 1 flesje hypercal

Prijs: €95,-

 Bestellen: <https://collettejanssens.nl/page/salespagina-ehbo-kit>

Persoonlijke begeleiding

Wil je liever dat ik met je meekijk en jou (of je kind) persoonlijk ondersteun?

Stuur me gerust een bericht:

-  E-mail: collette@naturalhealthcenter.nl
-  WhatsApp (clickable link) <https://wa.me/31655934429>

