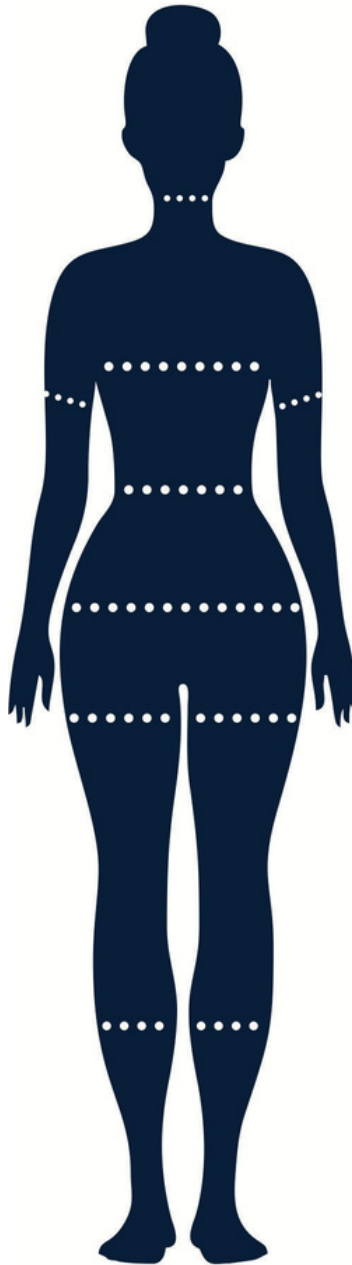


# Körpermaße

## TRACKER FÜR FRAUEN

### VORHER

|                  |  |
|------------------|--|
| DATUM            |  |
| HALS             |  |
| BRUST            |  |
| LINKER ARM       |  |
| RECHTER ARM      |  |
| TAILLE           |  |
| HÜFTE            |  |
| LINKER SCHENKEL  |  |
| RECHTER SCHENKEL |  |
| LINKE WADE       |  |
| RECHTE WADE      |  |
| GEWICHT          |  |



### NACHHER

|                  |  |
|------------------|--|
| DATUM            |  |
| HALS             |  |
| BRUST            |  |
| LINKER ARM       |  |
| RECHTER ARM      |  |
| TAILLE           |  |
| HÜFTE            |  |
| LINKER SCHENKEL  |  |
| RECHTER SCHENKEL |  |
| LINKE WADE       |  |
| RECHTE WADE      |  |
| GEWICHT          |  |